

ΜΑ
ΝΩΛΙΑΣΣΑ=ΜΠΙ
ΖΑΝΙ=ΔΡΙΣΚΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ
ΜΑΝΩΛΙΑΣΣΙΤΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 59 Τ.Κ. 10431 ΑΘΗΝΑ ΕΤΟΣ 8ο ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 32 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2001

Ταχνάριμα



ΔΙΠΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΧΟΡΟΣ - ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ 2001

Κάθε χρόνο, αυτή περίπου την εποχή, οι Χριστιανοί ξεκινάμε ένα πολυήμερο και δύσκολο θρησκευτικό αγώνα που αρχίζει την καθαρο-Δευτέρα και τελειώνει το Πάσχα. Είναι η Μεγάλη Σαρακοστή. Μια περίοδος θρησκευτικής περιστοίχησης, νηστείας, με-
τάνοι-
ας και
προσευχής.
Μέρες ψυχο-
σωματικής προετοιμασίας.

ΒΑΔΙΖΟΝΤΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

Για να φτάσουμε στο Πάσχα θα βιώσουμε τις μέρες της Σαρακοστής με πιο έντονα αυτές της Μεγάλης Εβδομάδας. Έτσι θα γίνουμε μάρτυρες του Θείου δράματος. Θα δούμε τον Ιησού την Κυριακή των Βαίων να μπαίνει θριαμβευτικά στα Ιεροσόλυμα «επὶ πόλιν ὄνου καθήμενος» και τον ὄχλο να στρώνει το δρόμο με βέργες και να κραυγάζει: «Ὡσαννά ἐν τοῖς υἱοῖς». Εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου». Θα τον δούμε να προσεύχεται στο ὄρος των Ελαιών. Θα παρακολουθήσουμε τη σύλληψή Του και την παρωδία της δίκης και της καταδίκης Του και θα ακούσουμε τον ἴδιο ὄχλο που φώναζε το «Ὡσαννά» τώρα να κραυγάζει «ἄρον - ἄρον σταυρώσον αὐτόν». Θα τον δούμε μαστιγωμένο και με το ακάνθινο στεφάνι στο κεφάλι να αψηφορίζει στο Γολγοθά και να γονατίζει κάτω από το βάρος του Σταυρού του. Με κομμένη την ανάσα θα παρακολουθήσουμε την τελευταία πράξη του Θείου δράματος τη σταύρωση στο μέσο δυο ληστών και θα τον ακούσουμε από το σταυρό να προσεύχεται για τους σταυρωτές Του «Πάτερ ἄφεες αὐτοῖς οὐ γὰρ οἶδας τι ποιοῦσι». Με τα μάτια της ψυχῆς μας θα δούμε τον ενταφιασμό Του σε λαξευμένο μνήμα και τους Ιουδαίους ἐντρομούς να σφραγίζουν τον τάφο και να τοποθετηθοῦν φρουροὺς «κουστωδία» φοβούμενοι την Ανάσταση του Κυρίου μας που ο Ἰδιος προείπε.

Με πλημμυρισμένη την καρδιά μας από χαρά και αγαλλίαση θα παρακολουθήσουμε και θα ζήσουμε την Ανάσταση του Θεού και Σωτήρος μας και θα αναφωνήσουμε «Χριστὸς Ἀνέστη ἐκ νεκρῶν θανάτῳ πατήσας και τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζωὴν χαρισάμενος».

Η αναπαράσταση του Θείου δράματος και η Ανάσταση του Κυρίου μας δεν είναι απλὰ ἕνα ιστορικό γεγονός ἢ μια σειρά ἀπὸ θρησκευτικές γιορτές που επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο. Είναι η αρχὴ μιας καινούργιας ζωῆς. Είναι το φῶς που μας φωτίζει και μας καθοδηγεῖ σε μια νέα ζωὴ. Μια ζωὴ πέραν του τάφου.

Αὐτὴ τὴ ζωὴ μας χάρισε ὁ Ἀναστάς Χριστὸς, με τὸ σταυρωτὸ Του θάνατο. Είναι ὁ νικητὴς του θανάτου. Ὁ θάνατος ἐξακολουθεῖ να ὑπάρχει ἀλλὰ τώρα ὁ θάνατος εἶναι πέρασμα ἀπὸ τὴν πρόσκαιρη ζωὴ στὴν αἰώνια. Αὐτὸ εἶναι ἐξάλλου και τὸ βαθύτερο νόημα του Πάσχα.

Για να καταλάβουμε τὴν ἀξία τῆς Ἀγίας αὐτῆς μέρας τῆς Χριστιανοσύνης πρέπει σ' ὅλη μας τὴ ζωὴ ἀλλὰ κυρίως κατὰ τὴ διάρκεια τῆς Σαρακοστής να προετοιμαζόμαστε κατάλληλα με εὐλάβεια και ὅπως ὀρίζουν οἱ κανόνες τῆς Ἐκκλησίας μας και τότε θα προσέλθουμε και θα καθίσουμε στο γιορτινὸ τραπέζι του Πάσχα ὡς νικητὲς του πολυήμερου και δύσκολου θρησκευτικοῦ αγώνα που κάναμε.

Στέφανος Κων. Γιωτάκης

ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΤΗΝ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ

Στις 11 Φεβρουαρίου 2001 ἐγινε Γενικὴ Συνέλευση με σκοπὸ τὴν ἀνάδειξη του νέου Δ.Σ. τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ. Εξελέγησαν οἱ:

Πρόεδρος: Λιόντος Ηλίας Π., τηλ. 5983842
Αντιπρόεδρος: Γιωτάκης Χρυσούλα Ν., τηλ. 5548330
Γραμματέας: Γιώτης Χρ. Ε., τηλ. 4963100
Ταμίας: Ισκος Κων/νος Β., τηλ. 5901724
Μέλη: Νάκος Σταύρος Ι., τηλ. 5912467
Παππάς Παύλος Ε., τηλ. 5323235
Ντάφκος Ναπολέων Β., τηλ. 4827324

Τηλέφωνο/Fax: 2915967.

Για τὸ Ν.Π.Δ.Δ. «ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ» ὀρίζονται οἱ: Λιόντος Ηλίας και Νάκος Σταύρος.

Η εφημερίδα μας τοὺς συγκαίρει και τοὺς εὐχεται καλὴ ἐπιτυχία.



Στὴ Γενικὴ Συνέλευση τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ τὰ μέλη τῆς ἀποφάσισαν οἱ δύο ἐκδηλώσεις (χορὸς και πίτα) να γίνουν μαζί.

Τὸ Δ.Σ. ἐπέλεξε τὸ κέντρο «TANKER» του συγχωριανοῦ μας Ἀλέκου Ευαγγ. Μπελλίου. Ἡ διπλὴ ἐκδήλωση πραγματοποιήθηκε στις 21 Ἰανουαρίου 2001 μεσημέρι Κυριακῆς.

Ὁ κόσμος που ἀνταποκρίθηκε στο κάλεσμα του Δ.Σ. δὲν ἦταν ὁ ἀναμενόμενος. Περιμέναμε ἀπὸ Εἰθευσίνα και Ἀσπρόπυργο να μὴ λείψει καμία οἰκογένεια. Ἡ ἀπουσία ἀρκετῶν μας διέφευξε...

Πρέπει να σημειώσουμε πὼς και συγκυρίες δὲν ἐπέτρεψαν τὴ συμμετοχὴ ἀρκετῶν μελῶν μας που πάντα ἦταν παρόντες (ἐκτὸς Εἰθευσίνας και Ἀσπρόπυργου).

Ὅσοι παρευρέθηκαν στὴν ἐκδήλωση διασκέδασαν με τὴν ψυχὴ τοὺς στὴ μεγάλη αἴθουσα του κέντρου. Κύριος συντελεστής του προγράμματος ἦταν ὁ γνωστός τραγουδιστὴς Γ. Σαρρῆς. Τοὺς προσκεκλημένους προσφώνησε ὁ πρόεδρος τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ Κ. Κ.Π. Γιωτάκης:

Κυρίες, Κύριοι,
Καθὼς ὀρίσατε στὴν ἐκδήλωσή μας.
Χρόνια πολλὰ, καλὴ χρόνια.

Ἡ ἐκδήλωσή μας φέτος εἶναι διπλὴ - χορὸς και πίτα μαζί. Διπλὴ εἶναι και ἡ χαρὰ μας.

Κάθε προσπάθεια για διάκριση, υπερκοχὴ και ἐπιτυχία ἐπιβραβεύεται. Στὴν ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ μας ἐγινε θεσμός ἡ βράβευση τῶν παιδιῶν μας που πετυχαίνουν στις Ἀνώτερες και Ἀνώτατες Σκοῦές.

Πρωταγωνιστὲς τῆς σημερινῆς ἐκδήλωσης εἶναι τὰ παιδιά μας που πέτυχαν στις φετεινὲς εἰσαγωγικὲς ἐξετάσεις στα ἀνώτερα και ἀνώτατα ἐκπαιδευτικὰ ἰδρύματα τῆς χώρας.

Ἡ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ που εἶναι ὁ ἐμπνευστὴς και διοργανωτὴς αὐτῆς τῆς ἐκδήλωσης θα ἐπιβραβεύσει τοὺς νέους για τὴς ἐπιτυχίες τοὺς ἀπονέμοντας συμβολικὰ ἕνα χρηματικὸ ποσό.

Αισθανόμαστε υπερήφανοι για τὴς ἐπιτυχίες σας. Ἡ κοινωνία μας σας περιμένει να βάλετε τὸ δικὸ σας λιθαράκι για να συμβάλετε στὴν ἐξύψωσή της.

Ἡ προσπάθειά σας που ἔφερε τὴν ἐπιτυχία εἶναι ἐπαινετὴ ἀπὸ τὴν κοινωνία μας. Μας ἀποδεικνύετε ὅτι διαπνέεσθε ἀπὸ ἀρχές. Σήμερα ἀν κάτι δὲν πάει καλὰ στὴν κοινωνία μας εἶναι ἡ ἔλλειψη ἀρχῶν.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 4

ΑΝΑΛΗΨΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΝΕΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Στις 17 Φεβρουαρίου 2001 στα γραφεῖα τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ἐγινε ἡ παράδοση και παραλαβὴ τῶν καθηκόντων του διοικητικοῦ συμβουλίου, σε φιλικὴ και εὐχάριστη ἀτμόσφαιρα.

Στὴ διάρκεια τῆς τελετῆς οἱ ἀπερχόμενοι συγχάρηκαν τοὺς νέους και τοὺς ευχήθηκαν υγεία, ὁμοψυχία και ἐπιτυχία στο δύσκολο ἔργο που ἀναλαμβάνουν.

Ἐκ μέρους του νεοεκλεγέντος διοικητικοῦ συμβουλίου ὁ πρόεδρος του Λιόντος Ηλίας ευχαρίστησε τὰ μέλη του ἀπερχομένου διοικητικοῦ συμβουλίου και υποσχέθηκε ὅτι θα καταβάλουν κάθε δυνατὴ προσπάθεια για τὴν πρόοδο και ἐπιτυχία τῶν σκοπῶν τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ. Γι' αὐτὸ ζήτησε τὴ βοήθεια και συμπαράσταση τῶν μελῶν του παλαιοῦ διοικητικοῦ συμβουλίου.

Στὸ νέο διοικητικὸ συμβούλιο, ὅπως εἶναι γνωστὸ, συμμετέχει και ἡ Κ. Χρυσούλα Γιωτάκη συζ. του Νίκου. Αὐτὸ εἶναι ἕνα καλὸ σημάδι και πιστεύεται ὅτι και θα βοηθήσει τὴν ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ και θα ἀποτελέσει παράδειγμα προς μίμηση ὥστε και ἄλλες Μανωλιασσιτίσες να συμμετάσχουν μελλοντικὰ στα δρώμενα τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ.

Ἡ τελετὴ ἐκλείει με εὐχές τῶν μελῶν του ἀπερχομένου διοικητικοῦ συμβουλίου προς τὸ νέο συμβούλιο και με τὴ διαβεβαίωση ὅτι θα εἶναι στο πλευρὸ τοὺς σε ὅ, τι τοὺς ζητηθεῖ για τὸ καλὸ τῆς ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ και κατ' ἐπέκταση για τὸ καλὸ τῆς Μανωλιασσίας.

Στέφανος Κων. Γιωτάκης

8 χρόνια ζωῆς, 8 χρόνια ἐκδοσης. 8 ὁλόκληρα χρόνια συνεχούς παρουσίας ἀνάμεσά μας.

«Τ' ἀχνάρια» ἀν ἀναλογιστεῖ κανεὶς πὼς ἀρχισαν και πὼς ἐφθασαν περνώντας μέσα ἀπὸ δυσκολίες και ἀντιξοότητες εἶναι να ἀπορεῖ κανεὶς.

Ξεπέρασαν τὰ σύνορα τῆς Ἑλλάδας και κυκλοφοροῦν στο ἐξωτερικὸ ὅπου ὑπάρχει Μανωλιασσιτὴς. Αποτελοῦν τὴν πνευματικὴ γέφυρα που ἐνώνει τοὺς Μανωλιασσιτίτες τῆς διασποράς με τὴ γενέθλια γῆ.

«Τ' ἀχνάρια» υφαίνουν δεσμούς ἀρρηκτοὺς, μεταφέρουν μηνύματα και ἀναμνήσεις, ἐνημερώνουν. Τὰ θέματα που προβάλλονται εἶναι κοινωνικά, πολιτικά, ιστορικά, λαογραφικά κ.ά. που υπηρετοῦν τοὺς Μανωλιασσιτίτες.

Ἡ εφημερίδα μας πάλαιψε να πετύχει τὸ καλύτερο για τὴ Μανωλιασσία. Σκοπὸς τῆς εἶναι να υπηρετήσῃ - προωθήσῃ τὸ γενικότερο συμφέρον.

Στὴν προσπάθειά μας να ἀνταποκριθούμε στις ἀπαιτήσεις κάναμε λάθη. Ζητάμε τὴ δική σας βοήθεια να γίνουμε καλύτεροι.

Γράψτε μας τὴς παρατηρήσεις σας. Ὁ κάθε Μανωλιασσιτὴς μπορεῖ μέσα ἀπὸ τὴς σελίδες τῆς να ἐκφράσῃ ελεύθερα τὴ γνώμη του για ὁποιοδήποτε θέμα. Οἱ οἱ μποροῦν να προσφέρουν για τὴν βελτίωση και καλύτερη ἐνημέρωσή. Ἀπὸ τὸ 1993 ἐκδόθηκαν 31 φύλλα.

Ἡ συμπαράστασή σας (συνδρομιῶν και συνεργατῶν) ἦταν συγκινητικὴ. Μαζί με τὸ δικὸ μας μεράκι συνετέλεσαν ὥστε να φθάσουμε ὡς ἐδῶ.

Ἐνα μεγάλο εὐχαριστῶ σε ὅλους εσάς που ἐπὶ 8 χρόνια σταθερὰ με τὴν οικονομικὴ ἐνίσχυση που διαθέτετε στὴν ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ και τὴν εφημερίδα κάνατε δυνατὴ τὴ συνέχισή αὐτῆς τῆς δύσκολης και ἐπιπονης προσπάθειας.

Αισιοδοξοῦμε για τὸ μέλλον τῆς εφημερίδας μας, γιατί ἡ εφημερίδα δὲν εἶναι ἐπιχείρηση ἀλλὰ προσφορά και υπηρεσία στὴν ἰδιαίτερη πατρίδα μας.

«Τ' ἀχνάρια» ἀνίχνουν σ' ὅλους τοὺς Μανωλιασσιτίτες.

Ὁ ἐκδότης - διευθυντὴς

8 χρόνια με
«Τ' ἀχνάρια»

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

* Η Δήμητρα και ο Θανάσης Χρ. Παππά απέκτησαν αγοράκι.

* Ο Παπαθανασίου Γεώργιος και η σύζυγός του Εύη απέκτησαν αγοράκι.

* Η κ. Νάνου - Γούσια Άννα και ο σύζυγός της Παναγιώτης απέκτησαν το τρίτο τους αγοράκι.

Στους ευτυχισμένους γονείς και παππούδες ευχόμαστε να τους ζήσει.

ΓΑΜΟΙ

* Στις 6 Ιανουαρίου 2001 η Βασιλική Μπέλλου - Γιωτίτσα και ο Αλέξανδρος πάντρεψαν την κόρη τους Δήμητρα με τον Κωνσταντίνο Ε. Νίττα. Το μυστήριο τελέστηκε στον ιερό ναό Αγ. Δημητρίου Κηφισιάς.

* Στις 4 Φεβρουαρίου 2001 η Γιαννούλα Ντάφλου - Μέμιτσα και ο Φραντσέσκος πάντρεψαν την κόρη τους Σταυρούλα με τον εκλεκτό της καρδιάς της Κωνσταντίνο Σινάνη.

Το μυστήριο τελέστηκε στον ιερό ναό Αγ. Νικολάου Πειραιώς.

Στα ζευγάρια ευχόμαστε να ζήσουν και να ευτυχίσουν.

* Στις 16-4-2001 η Θάλεια και ο Χρήστος Μπέλλος πάντρεψαν το γιό τους Γεώργιο με την εκλεκτή της καρδιάς του Αλεξία.

Το μυστήριο τελέστηκε στον Αγ. Γεώργιο με την παρουσία Μανωλιασσιτών και φίλων. Επακολούθησε γλέντι στο κέντρο «ΑΛΕΚΟΣ» του Κρουφού.

Τις ανάγκες του καλλιτεχνικού προγράμματος κάλυψαν οι τραγουδιστές: Ν. Γιαννακός, Χρ. Φωτίου, ο Δάσκαλος και ο Γεροδήμος.

Κλαρίνο έπαιξε ο Ζαχ. Ντράμπας.

Επιτυχίες

Στις επιτυχίες των παιδιών μας προστίθεται άλλη μία: αυτή του Λουκά Τσιπούρα γιο της Ευτυχίας και του Αθανασίου (ΤΕΙ Θεσ/νίκης).

Συχαρητήρια και καλή φοίτηση.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η Αδελφότητα Μανωλιασσιτών ευχαριστεί θερμά τον Πολιτιστικό Σύλλογο «Πρόδοος», για την παραχώρηση της αίθουσας για το αντάμωμα της Αδελφότητας που πραγματοποιήθηκε στις 24 Μαρτίου 2001.

Ο Σύλλογος «Πρόδοος» βρίσκεται στο Λιούμη Αιγάλεω, Κορυτσάς 33 τηλ. 5905833.

Στο Σύλλογο «Πρόδοος» λειτουργούν τα εξής τμήματα: ζωγραφική, ελληνορωμαϊκή πάλη, ελεύθερη πάλη γυναικών, αερόμυξ, γυμναστική, χορός, τένις.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η οικογένεια Χρόνη Ζαχαρία ευχαριστεί την Αδελφότητα για την προσφορά αίματος στην αγαπημένη μας σύζυγο - μητέρα Χρόνη Αγνούλα.

Οικογένεια Χρόνη Ζαχαρία

ΜΕΛΙ: ΤΟ ΑΙΘΕΡΙΟ ΝΕΚΤΑΡ

Εδώ και 3.000 χρόνια οι καταπληκτικές ιδιότητες του μελιού είναι γνωστές. Το μέλι έχει χρησιμοποιηθεί όχι μόνο ως μία μοναδικής θρεπτικής αξίας τροφή αλλά και ως φάρμακο

Τι είναι το μέλι;

Το γλυκό προϊόν τρόφιμο που παράγουν οι μέλισσες, όταν συλλέγουν νέκταρ ή άλλους φυτικούς χυμούς ή εκκρίσεις από ζωντανά μέρη φυτών ή εκκρίσεις εντόμων, το μεταφέρουν στην κυψέλη τους όπου το εμπλουτίζουν με δικές τους ουσίες που συντελούν στη μετατροπή του, το αποθηκεύουν στις κηρήθρες τους, το ωριμάζουν και στη συνέχεια το σφραγίζουν στεγανοποιώντας το. Είναι ένα φυτικό και ζωικό προϊόν που κατασκευάζεται στη μοναδική ίσως φυσική βιομηχανία, που είναι το μέλι.

Ποιες είναι όμως αυτές οι καταπληκτικές του ιδιότητες που το καθιστούν τόσο πολύτιμη τροφή;

Μία γενική ανάλυσή του λέει ότι το μέλι αποτελείται από: 16-17% υγρασία, 77-78% διάφορα σάκχαρα (υδατάνθρακες), 6% όλα τα υπόλοιπα συστατικά του.

Μία όμως ειδικότερη ανάλυση δείχνει ότι το μέλι αποτελείται από: υδατάνθρακες, οργανικά οξέα (18 στον αριθμό), πρωτεΐνες και αμινοξέα, μεταλλικά στοιχεία (όπως κάλιο, χλώριο, ασβέστιο, μαγνήσιο, σίδηρο κ.λπ.), ένζυμα δηλαδή συμπλέγματα πρωτεϊνών που είναι η βάση της ζωής, βιταμίνες (όπως Β1, Β6, φολικό οξύ, C, D, E, παντοθενικό οξύ κ.λπ.), αρωματικές - χρωστικές ουσίες και άλλα.

Μέχρι πριν από 50 χρόνια πίστευαν πως το μέλι μπορεί να είναι φορέας ορισμένων ασθενειών. Το 1940 πειραματίστηκαν προσθέτοντας στο μέλι εννιά κοινά παθογενετικά βακτηρίδια (διφθερίτιδας, τύφου κ.λπ.). Όλα τα βακτηρίδια καταστράφηκαν μέσα σε λίγες ώρες ή μέρες.

Το μέλι δεν ευνοεί την ανάπτυξη κανενός παθογόνου οργανισμού και αυτό οφείλεται αφενός στο χαμηλό του Ρh και αφετέρου στην ύπαρξη του γλουκονικού οξέος. Η αντιβακτηριδιακή του δράση εκδηλώνεται μόνο όταν το μέλι αραιωθεί στο νερό. Ο μέγας Ιπποκράτης συνιστούσε διάλυμα του μελιού σε νερό για το δυνατό βήχα και τις προσβολές του φάρυγγα και του λάρυγγα.

Θεραπευτικές ιδιότητες

Ποιες είναι οι θεραπευτικές του ιδιότητες και σε ποιες περιπτώσεις βοηθά;

Μάτια: πριν από 100 χρόνια ο καθηγητής Χάουζερ θεωρούσε το μέλι άριστο θεραπευτικό μέσο στα εγκαύματα των ματιών. Σήμερα, ύστερα από συμβουλή ειδικού γιατρού, μπορεί να χρησιμο-

ποιηθεί στην αντιμετώπιση παθήσεων του ματιού.

Στομαχικές παθήσεις: περιορίζει την έκκριση γαστρικού υγρού και μειώνει την οξύτητά του με αποτέλεσμα τη θεραπεία γαστρεντερικών παθήσεων που προέρχονται από αυξημένη έκκριση γαστρικών υγρών.

Συκώτι: η γλυκόζη που περιέχεται στο μέλι αυξάνει τις εφεδρείες του γλυκογόνου στο συκώτι και συντελεί στην αύξηση της αντίστασης του οργανισμού στις μολύνσεις.

Νεφρά: Το μέλι, λόγω της γλυκόζης που περιέχει, συντελεί στη γρήγορη αποβολή από το αίμα και τους ιστούς πολλών άχρηστων υλικών. Έχει σαφή διουρητική ενέργεια και χάρη στις αντισηπτικές του ιδιότητες περιορίζει τα βακτηρίδια της ουροδόχου κύστης.

Καρδιά: Η καρδιά, εργαζόμενη ενέργειας με τη μορφή γλυκόζης. Το μέλι περιέχει γλυκόζη και επομένως βοηθά και ζωντανεύει την καρδιά.

Αναπνευστικές οδοί και κρυολογήματα: στην αρχαιότητα ήταν γνωστές οι εισπνοές μελιού. Η περιεκτικότητά του σε βιταμίνη C βοηθά στην αντιμετώπιση των κρυολογημάτων.

Αυπνίες: μία γεμάτη κουτάλι του γλυκού σε χλιαρό νερό και... καλή σας νύχτα. Η θαυματουργή και πάλι γλυκόζη, και όχι μόνο, κατευνάζει και ηρεμεί όλο τον οργανισμό.

Δέρμα: Πληγωθήκατε; Βάλτε μέλι. Η παρουσία του πάνω στην πληγή οδηγεί στην αύξηση της γλουταμίνης, η οποία παίζει σπουδαίο ρόλο στις επανορθωτικές διαδικασίες του οργανισμού, ενώ διαγείρει την αύξηση και τη διαίρεση των κυττάρων, με αποτέλεσμα την επούλωση των πληγών.

Μέλι και αθλητισμός: στην αρχαιότητα, πριν μπουκ στο στίβο οι αθλητές έπαιρναν μέλι, γιατί το θεωρούσαν αναζωογονητικό του οργανισμού. Αλλά και σήμερα αποτελεί βασικό στοιχείο της διατροφής των αθλητών και των αθλητριών.

Μέλι και παιδί: μετά το μητρικό γάλα, το μέλι είναι εκείνο που επιδρά ευεργετικά στην ανάπτυξη του παιδιού. Προστατεύει τα δόντια του, απολυμαίνει τη στοματική κοιλότητα, αυξάνει τα αιμοσφαίρια και το ποσοστό της αιμοσφαιρίνης με αποτέλεσμα την αντιμετώπιση της αναιμίας, βοηθά στην καλύτερη απορρόφηση του ασβεστίου, στην καλή λειτουργία του στομάχου και του εντέρου,

κάνει τα παιδιά δυνατά. Το να μάθουμε στο παιδί μας να τρώει μέλι και όχι ζάχαρη, μετά τα όσα είπαμε πιο πάνω, θα μπορούσε κανείς να πει ότι αποτελεί πράξη αγάπης.

Μέλι και μακροζωία: οι μελετητές και οι γιατροί, τόσο της αρχαιότητας όσο και σήμερα, συμφωνούν ότι το μέλι αποτελεί αποτελεσματική μακροζωία. Οι αρχαίοι φιλόσοφοι, όπως ο Πυθαγόρας, ο Δημόκριτος και άλλοι, έζησαν μέχρι τα βαθιά τους γεράματα και δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι το μέλι αποτελούσε απαραίτητο στοιχείο της διατροφής τους.

Με όσα αναφέρθηκαν παραπάνω καταδεικνύεται η διατροφική σπουδαιότητα του μελιού. Πρέπει λοιπόν να εντάξουμε το μέλι στο καθημερινό μας διατολόγιο; Η απάντηση είναι αναφανδόν ναι. Και πόσο μέλι τρώει κανείς; Δύο κουταλιές σούπας, σε συνδυασμό μάλιστα και με γύρη, μία το πρωί και μία το απόγευμα διαλυμένο σε χλιαρό νερό, είναι χορταστικό, αναζωογονητικό, ισχυροποιεί το ανοσοποιητικό μας σύστημα και μας διατηρεί υγιείς.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛ. 5

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

Πλήρωσαν συνδρομή στην εφημερίδα: Γιωτάκης Στέφανος του Κων/νου. Γιωτάκης Γεώργιος του Χριστοδούλου. Γιωτάκης Χρήστος του Γεωργίου. Γιωτάκης Χρήστος του Κων/νου. Γιωτάκης Θεόδωρος του Κων/νου. Ντάφλος Θεόφιλος του Ζαχαρία. Γιωτάκης Αλεξάνδρα του Ναπολέοντα. Γιωτάκης Θωμάς του Κων/νου. Μπέλλος Κλέαρχος του Περωλή. Ζάχου Γούση Παναράια. Λιόντος Αναστάσιος του Παναγιώτου. Γιωτάκης Κων/νος του Παναγιώτου. Γιώτης Ελευθέριος του Στεφάνου. Μπέλλος Ζήκος Αβ. Μπέλλος Αλέκος του Ευθυμίου. Μπέλλος Ηρακλής του Ηλία. Χρόνη Κων/να του Ζαχαρία. Κύρκος Αλέκος του Χρήστου. Παππάς Ευάγγελος του Ιωάννου. Παππάς Χρήστος του Ιωάννου. Παππάς Ιωάννης του Χρήστου. Παππάς Αθανάσιος του Χρήστου. Παππάς Σωτήριος του Χρήστου. Μπέλλος Γεώργιος του Αθανασίου. Τζώρα - Μπέλλου Αναστασία. Μπουρνή - Μπέλλου Ελευθερία. Τζίμας Ευάγγελος Παναγιώτου. Κουτσίκου - Μπέλλου Βιολέττα. Παπαθανασίου Δημήτριος του Λάμπρου. Ζήκος Δημήτριος του Φωτίου. Χρόνης Γεώργιος του Στυλιανού. Τζίμας Βασίλειος του Κων/νου. Γιωτάκης Νικόλαος του Βασιλείου. Μπέλλου Λαμπρινή του Θωμά. Ντάμπου - Μπέλλου Βασιλική. Λιόντος Παναγιώτης του Ηλία. Τζίμας Μιχαήλ του Κων/νου. Σας ευχαριστούμε θερμά όλους για την οικονομική ενίσχυση.

ΔΩΔΩΝΑΙΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ

Στο προηγούμενο φύλλο (3), στη σελίδα 3 με θέμα «Δωδωναίοι δημιουργοί» δεν δημοσιεύτηκαν τα ονόματα των δημιουργών.

Ζητάμε συγγνώμη από αναγνώστες και δημιουργούς.

ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ -
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ
«Η ΑΡΧΑΙΑ ΔΩΔΩΝΗ»



ΔΩΔΩΝΑΙΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ
ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΠΩΤΑΚΗ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΩΤΑΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΚΑΛΝΤΕΜΗ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΓΚΑΛΝΤΕΜΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΛΛΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΔΑΣΗ
ΠΕΤΡΟΣ ΛΑΡΔΑΣ
V. MICHELIS
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΙΑΜΠΑΚΟΥΛΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΙΩΣΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΙΑΛΙΟΣ.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ

ΛΑΜΠΡΙΝΗΣ Ν. ΙΣΚΟΥ

Το ποσό των 145.000 χιλ. δρχ. προσέφεραν συγγενικές οικογένειες αντί για στεφάνι, στη μνήμη της Λαμπρινής Ν. Ισκού.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ
ΜΑΝΩΛΙΑΣΣΙΤΩΝ
Σωκράτους 59 Αθήνα
Τ.Κ. 10431
ΙΔΡΥΤΗΣ:
ΚΩΣΤΑΣ Π. ΠΩΤΑΚΗΣ
(Φε βρουάριος 1993)
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ
ΜΑΝΩΛΙΑΣΣΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
«Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ»
ΕΚΔΟΤΗΣ & ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΚΩΣΤΑΣ Π. ΠΩΤΑΚΗΣ
Συνδρομές, επιστολές,
συνεργασίες κ.λπ.
να στέλνονται στις
διευθύνσεις:
α) ΓΙΩΤΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Ρήγα Φεραίου 41
Τ.Κ. 16674 - Α. Γλυφάδα
Τηλ. 8944405
β) ΛΙΟΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ
Επιδόρου 27
Γαλάτσι Τ.Κ. 11147
ΤΗΛ.: 5983842
Fax: 2915967
Ετήσια συνδρομή
Εσωτερικού: 3.000
Εξωτερικού: 5.000

ΑΠΟΚΡΙΕΣ 2001

Στις τελευταίες απόκριες της 25ης Φεβρουαρίου του 2001 ο Σύλλογος και το Δ.Σ. του Πνευματικού Κέντρου οργάνωσαν μία αποκριάτικη γιορτή με ζωντανή μουσική και φαγητό.

Σκοπός της ήταν όλο το χωριό να περάσει ένα ευχάριστο βράδυ. Στη γιορτή παραβρέθηκαν και 3 μέλη του Δ.Σ. της Αδελφότητας.

Συχαρητήρια στους φορείς του χωριού για την ξεχωριστή βραδιά που προσέφεραν και ευχόμαστε ανάλוגες γιορτές για την ψυχαγωγία των χωριανών και στο μέλλον.

Ακόμα θα θέλαμε να προσθέσουμε ότι σε όλη αυτή την ενέργεια βοήθησε και η αίθουσα του πνευματικού κέντρου στην οποία η Αδελφότητα έπαιξε πρωταρχικό ρόλο για τη δημιουργία της.

ΑΓΟΝΗ ΓΡΑΜΜΗ

ΝΤΑΦΛΟΣ
ΘΕΟΦΙΛΟΣ

ΛΙΜΑΝΙ ΡΑΦΗΝΑΣ ΤΗΛ.: (0294) 23356

καφέ - μουσικό μεζεδοπωλείο

ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 1 -
ΠΑΡΑΛΙΑ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
ΤΗΛ. 5560418

ΜΠΕΛΛΟΣ ΑΛΕΚΟΣ
ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ

Μονοπώλιο

ΤΟ ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟ ΣΤΕΡΕΥΕΙ

Από την εφημερίδα «Δωδωναίων Κοινόν» της Πολιτιστικής Κίνησης η «ΑΡΧΑΙΑ ΔΩΔΩΝΗ» διαβάσαμε σχετική επιστολή του διευθύνοντος συμβούλου Χάρη Γιώτη της AQUA SPRING A.E. για την εμφιάλωση του νερού στο Κεφαλόβρυσο την οποία και αναδημοσιεύουμε:

ΠΡΟΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ:
«ΔΩΔΩΝΑΙΩΝ ΚΟΙΝΟΝ»

Πολλά χρόνια τώρα οραματιζόμαστε την ανάπτυξη του πολιτισμού τόπου μας και πληγώνουμε απ' όσα βλέπουμε γύρω μας. Λεπτομερείς πολυετείς επιστημονικές μελέτες μας υπέδειξαν την ευρύτερη περιοχή της Δωδώνης για την επέκταση της δραστηριότητάς μας και μας υπενθύμισαν την γνώση και τους δρόμους των προγόνων μας. Ετσι πήραμε την γενναία απόφαση να πορευτούμε εδώ και πλέον βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να υλοποιούμε την προσπάθεια αυτή.

Στόχος μας είναι η προσέλκυση του κρατικού ενδιαφέροντος και η ανάδειξη της περιοχής, μέσα από την δική μας δραστηριότητα που ενώνεται με τις ακούραστες φωνές των κατοίκων. Με δικά μας μέσα προσπαθούμε να βελτιώσουμε τις στοιχειώδεις υπάρχουσες υποδομές και να δημιουργήσουμε μια οικονομική δραστηριότητα που θα βάλλει υποθήκες για περαιτέρω ανάπτυξη.

Επιθυμούμε να προβάλλουμε τα ιδανικά των προγόνων μας, τα κάλλη της περιοχής μας και την ψυχική δύναμη των σημερινών απογόνων τους να δημιουργήσουν και πάλι. Και ευχαριστούμε εσάς που βρίσκεστε στο πλευρό μας.

Με την ευκαιρία αυτή θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας κάποιες σκέψεις μας και εκτιμήσεις, όπως και τους στόχους μας.

Η περιοχή της Ηπείρου σύμφωνα με επίσημους υπολογισμούς, συγκεντρώνει περίπου το 50% του υδάτινου δυναμικού της χώρας μας και μάλιστα της καλύτερης δυνατής ποιότητας, το οποίο μέχρι σήμερα παραμένει ουσιαστικά ανεκμετάλλευτο.

Πιο συγκεκριμένα, η ευρύτερη περιοχή της Δωδώνης, παρά τις φιλότιμες προσπάθειες των γύρω Δήμων και ενώ παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την απροβλημάτιστη κάλυψη των αναγκών, παραμένει ανεκμετάλλευτη.

Η εταιρία μας, σε συνεργασία με τους τοπικούς φορείς εκπόνησε, μέσω του Ι.Γ.Μ.Ε. και των λοιπών αρμόδιων υπηρεσιών, λεπτομερείς μελέτες για την βελτίωση, καλλιέργεια υδάτινων πόρων της περιοχής και πιο συγκεκριμένα για την βελτίωση, καλλιέργεια και προστασία της πηγής Κεφαλόβρυσου, προσπάθεια που συνεχίζεται ακόμα και σήμερα. Αυτοβούλως, η εταιρία μας πρότεινε επίσης την συμμετοχή της σε έργα βελτίωσης των υποδομών, όπως την κατάλληλη υδρομείωση των τεράστιων ποσοτήτων του νερού και την διαμόρφωση του κατάλληλου δικτύου που θα έλυνε τις σημερινές αλλά και τις μελλοντικές ανάγκες των κατοίκων των Δήμων Δωδώνης, Μπιζανίου και Αγίου Δημητρίου.

Από κοινού με τους αρμόδιους Δήμους λαμβάνουμε πρωτοβουλία βελτίωσης του υπάρχοντος οδικού δικτύου για την ασφαλή εξυπηρέτηση όλων, με δική μας οικονομική επιβάρυνση. Στοχεύουμε στην ανάδειξη της περιοχής ως ιδιαίτερου κάλλους, πόλο έλξης με κατάλληλα μελετημένες παρεμβάσεις.

Στην ιδιότητα έκτασή μας πολλών στρεμμάτων υλοποιούμε μια πρότυπη μονάδα εμφιάλωσης νερού, σύγχρονο στολίδι της περιοχής που θα εμφιαλώνει επί τόπου το πολύτιμο αυτό δώρο της φύσης, το νερό και θα το εμπορεύεται πανελλαδικά. Κύριος γνώμονας των ενεργειών μας είναι η διαμόρφωση οικολογικών δραστηριοτήτων που σέβονται το περιβάλλον και δεν δημιουργούν απόβλητα, ανεξαρτήτως κόστους.

Δημιουργούμε υποδομή γύρω από αυτήν με κατάλληλο οδικό δίκτυο και δενδροφυτεύσεις, ώστε να προβληθεί αισθητικά το φυσικό τοπίο. Ενδιαφερόμαστε να απασχολή-

σουμε νέους ανθρώπους από την περιοχή, ώστε να χτίσουμε μαζί ένα καλύτερο μέλλον για όλους.

Επιζητούμε όχι μόνο να μην δημιουργήσουμε προβλήματα στην περιοχή, αλλά να συμβάλλουμε αποφασιστικά στην επίλυση αρκετών από αυτά.

Επιστημονικές μελέτες απέδειξαν ότι πηγή υδροληψίας της μονάδας μας δεν επηρεάζει την υδροφορία της πηγής Κεφαλόβρυσου, ακόμα και κατά την ισχυρότερη περίοδο υδροφορίας των μηνών Αύγουστου - Νοέμβριου. Από φυσικοχημική ανάλυση αποδεικνύεται ότι έχουν διαφορετικά χαρακτηριστικά, άρα και διαφορετική προέλευση.

Είναι γνωστό από την αρχαιότητα ότι στην περιοχή υπήρχε ο Δωδωναίος (Ιναχός) ποταμός, ο οποίος στις μέρες μας, λόγω γεωλογικών ανακατατάξεων διέρχεται υπογείως και τροφοδοτεί μερικά και τις πηγές του Λούρου, με τη συμβολή των επιφανειακών εκροών της πηγής Κεφαλόβρυσου. Το όρος Τόμαρος, λειτουργεί ως υδροταμιευτήρας και παρέχει ανεκτίμητες ποσότητες νερού προς κατευθύνσεις που είναι δύσκολο έως ακατόρθωτο να διαπιστωθούν. Εργαζόμαστε ακατάπαυστα με όλα τα εργαλεία που μας παρέχει η επιστήμη να κατανοήσουμε την υδρογεωλογία της περιοχής για να μοιραστούμε τη γνώση αυτή με τους αρμόδιους.

Εχουμε την σταθερή πεποίθηση ότι οι επιχειρήσεις πρέπει να μην υφαρπάζουν αλλά να μοιράζονται με τους περιβάλλοντες τους και να συμβάλλουν στο ευδόκιμο μέλλον του τόπου τους, όπως μας έχουν διδάξει οι σοφοί πρόγονοί μας.

Επανερχόμαστε με ευχαρίστηση στους τόπους μας και ελπίζουμε να αναβαπτιστούμε Δωδωναίοι...

Διατελούντες εν τιμή
AQUA SPRING A.E.
Γιώτης Χάρης

Δημοσιεύουμε την απόφαση του Δημ. Συμβουλίου Δωδώνης με την οποία επέτρεψε την εγκατάσταση βιομηχανίας εμφιάλωσης νερού στην εταιρία AQUA SPRING A.E.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟ
ΜΕ ΑΡΙΘΜΟ 8/21-6-2000

ΘΕΜΑ: Δ' Συνάντηση εγκατάστασης βιομηχανίας εμφιάλωσης νερού

Αριθμός απόφασης: 67/2000

Στη Δωδώνη σήμερα, την 21η Ιουνίου 2000, ημέρα Τετάρτη και ώρα 7.00 μ.μ., συνέρχεται σε συνεδρίαση το Δημοτικό Συμβούλιο, στο κτήριο του Δημοτικού Σχολείου Δ.Δ. Δωδώνης, μετά την 2002/13-6-2000 πρόσκληση του Προέδρου που δημοσιεύθηκε στον ειδικό χώρο ανακοινώσεων του Δήμου και επιδόθηκε με αποδεικτικό σε όλους τους δημοτικούς συμβούλους και δημορχιακούς παράδρους (άρθρα 94, 108 και 119 του Δ.Κ.Κ. Π.Δ. 410/1995, παρ. 14 άρθρου 6 Ν. 2539/1997).

Πριν από την έναρξη της συνεδρίασης, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, διαπίστωσε ότι σε σύνολο 11 δημοτικών συμβούλων, βρέθηκαν παρόντες οι:

1. Παππάς Κωνσταντίνος, Πρόεδρος
2. Τόλης Ιωάννης
3. Μπέλλος Χριστόφορος
4. Παππάς Βασίλειος
5. Αγγελής Μιχαήλ
6. Τζιόβας Παναγιώτης
7. Νικολάου Σπυρίδων
8. Μπούκας Ιωάννης
9. Παπαγεωργίου Ιωάννης
10. Θεμελής Δημήτριος

Απόντες: Πασχάλης Δημήτριος

Στη συνεδρίαση παρέστη και ο Δήμαρχος, Γεώργιος Ν. Παπαδιαμάντης. Επίσης, παρέστη και η Τάτση Αλεξάνδρα, υπάλληλος του Δήμου, για την τήρηση των πρακτικών της συνεδρίασης.

Ακόμη, οι συμμετοχές των Δημορχιακών παρόδρων, είχαν ως εξής:

1. Δημ. Διαμερίσματος Αγίας Αναστασίας, Γκόλας Θεόφιλος: **παρών**
2. Δημ. Διαμερίσματος Δραγοφάς, Πασχάλης Ζαχαρίας: **παρών**
3. Δημ. Διαμερίσματος Δραμεσιών, Σουμαλάς Χρήστος: **παρών**
4. Δημ. Διαμερίσματος Δωδώνης, Νάστος Στέφανος: **παρών**
5. Δημ. Διαμερίσματος Κωστανιανής, Λάμπρου Γεώργιος: **παρών**
6. Δημ. Διαμ/τος Μαντείου, Μπρόχος Παναγιώτης (αναπληρωτής - μέλος Τ.Σ.): **παρών**
7. Δημ. Διαμερίσματος Μελλίων, Μπακόλας Παναγιώτης: **παρών**
8. Δημ. Διαμερίσματος Πολυγύρου, Ραίδος Ιωάννης: **παρών**
9. Δημ. Διαμερίσματος Ψήνας, Μητσόπουλος Δημήτριος: **παρών**

Αφού επαυγχάνεται έτσι νόμιμη απαρτία, ο Πρόεδρος κηρύσσει την έναρξη της συνεδρίασης, καλωσορίζει τους υπεύθυνους της Εταιρείας ΑΚΟYA ΣΠΡΙΝΓΚ (εταιρεία εμφιάλωσης) και εκθέτει όλες τις θετικές και αρνητικές επιπτώσεις με την ίδρυση στην περιοχή μας της παραπάνω εταιρείας.

A. ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

1. Μείωση της ποσότητας νερού των πηγών Κεφαλόβρυσου. Εφόσον συμβεί αυτό, δεσμεύεται η εταιρεία να σταματήσει τη λειτουργία της επιχείρησής και να σφραγίσει τη γεώτρηση με τοιμάντο.
2. Μόλυνση του περιβάλλοντος από απόβλητα. Σ' αυτή την περίπτωση η εταιρεία δεσμεύεται να λάχει όλα τα κατάλληλα και νόμιμα μέτρα.

B. ΘΕΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Ανάπτυξη της περιοχής και αξιοποίηση υπόγειου πλούτου (νερού).
2. Προσφορά εργασίας σε ανέργους.
3. Αύξηση κίνησης στην περιοχή (επισκέψεις σχολείων, τουριστών κ.λπ.).
4. Προσφορά ανταποδοτικών τελών (οικονομική ενίσχυση του Δήμου).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Οι εκάστοτε κυβερνήσεις μας, πρόσφεραν και προσφέρουν κίνητρα σε ξένους επενδυτές π.χ. μειωμένη φορολογία, για να προσελκύσουν επενδυτές και επιχειρηματίες ή και καθόλου φορολογία, αρκεί να απασχολήσουν ανθρώπινο δυναμικό. Καθήκον μας ως Δήμοι, να βοηθήσουμε και να δημιουργήσουμε τις κατάλληλες προϋποθέσεις προς όφελος και του Δήμου και της Εταιρείας.

Ο Δήμαρχος εισηγούμενος το θέμα είπε τα εξής:

Κοι Συνάδελφοι, σύμφωνα με το Β.Δ. 24-9/20-10-1958, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 2 του Ν. 1080/1980, με την παρ. 1 του άρθρου 14 του Ν. 1518/1985, με την παρ. 3 του άρθρου 26 του Ν. 1828/1989 και με την παρ. 14 του άρθρου 57 του Ν. 2218/1994 για την εγκατάσταση μονάδας εμπορίας ποσών υδάτων ανηρόντων σε Δήμους ή Κοινότητες απαιτείται άδεια χορηγούμενη αιτήσει του ενδιαφερομένου δι' αποφάσεως του Συμβουλίου, εις την οποία προσδιορίζεται και η χρονική διάρκεια της ισχύος αυτής βάσει της παρ. 1 του άρθρου 12 του Ν. 1080/1980.

Επίσης η παρ. 2 του άρθρου 12 του Ν. 1080/80 προβλέπει ότι εις περίπτωση αποδοχής της αίτησης, δια της αυτής αποφάσεως καθορίζεται η ελάχιστη ποσότητα ύδατος δια την οποία θα καταβάλλεται το ανάλογο δικαίωμα, ανεξαρτήτως της λήψεως ή μη της ποσότητας αυτής, ο χρόνος καταβολής αυτού και οι λοιποί όροι, προς διασφάλιση των συμφερόντων του Δήμου.

Στη συνέχεια ανέγνωσε τις παρ. 3-4-5-6-7 και 8 του άρθρου 2 του Ν. 1080/80 και εισηγήθηκε να ισχύουν ως έχουν.

Στην παρ. 2 του άρθρου 26 του Ν. 1828/1989, προβλέπεται ότι: και όταν τα νερά που διατίθενται δεν ανήκουν σε Δήμους ή

Κοινότητες, αρμόδιος να χορηγήσει την άδεια και να προσδιορίσει το δικαίωμα, είναι ο Δήμος ή η Κοινότητα, στην περιφέρεια του οποίου γίνεται η υδροληψία.

Στην παρ. 14 του άρθρου 57 του Ν. 2218/1994, προβλέπεται η καταβολή υπέρ του Δήμου ή της Κοινότητας δικαίωμα οριζόμενου με απόφαση του Δημοτικού ή Κοινοτικού Συμβουλίου από 0,30 έως 0,60 δραχμές ανά λίτρο νερού.

Στο άρθρο 14 του Ν. 1518/1985 προβλέπεται ότι στην καταβολή του δικαιώματος υπέρ του Δήμου δεν υπόκεινται τα εξαγόμενα προς κατανάλωση εκτός της Ελληνικής επικράτειας νερά. Η εξαγωγή βεβαιώνεται από την αρμόδια Τελωνειακή Αρχή.

Προτείνω στους εκπροσώπους της Εταιρείας, στην περίπτωση μας να μην ισχύσει και να καταβάλλεται το δικαίωμα υπέρ του Δήμου. Επίσης προτείνω στους υπεύθυνους της Εταιρείας για λόγους προβολής του Δήμου αν είναι δυνατό η ονομασία του προϊόντος να έχει σχέση με τη ΔΩΔΩΝΗ.

Μετά τα παραπάνω προτείνω να συναινέσουμε υπέρ της εγκατάστασης της μονάδας με τους εξής όρους:

1. Αν δημιουργηθεί πρόβλημα των υπαρχόντων πηγών Κεφαλόβρυσου εξ αιτίας της κατασκευής της μονάδας, να ανακληθεί αμέσως η απόφασή μας αυτή.
2. Η χρονική διάρκεια της ισχύος αυτής να είναι (10) δέκα έτη.
3. Η ελάχιστη ποσότητα νερού για την οποία θα καταβάλλεται το δικαίωμα υπέρ του Δήμου μας, να είναι (8.000.000) οκτώ εκατομμύρια λίτρα.
4. Η καταβολή υπέρ του Δήμου μας δικαιώματος, 0,50 δραχμές ανά λίτρο.

Μετά από διαλογική συζήτηση, το Συμβούλιο έχοντας υπόψη όλα τα παραπάνω,

Αποφασίζει ΚΑΤΑ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ

Εγκρίνει την εισήγηση του Δημάρχου και όλα όσα αναφέρονται σ' αυτή.

Οι παρακάτω σύμβουλοι α) Δημήτριος Θεμελής και β) Σπυρίδων Νικολάου διαφωνούν για τους εξής λόγους: Δηλώνουμε ότι συμφωνούμε στη χορήγηση της σύμφωνης γνώμης για την κατ' αρχήν γεώτρηση αφού προσκομισθούν στα επόμενα Δημοτικά Συμβούλια τα ανάλογα εγκεκριμένα έγγραφα, από τα συναρμόδια Υπουργεία Βιομηχανίας - Υγείας Πρόνοιας - Περιφερειακή Διοίκηση - Υ.Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε., που εξασφαλίζουν την επάρκεια ύδατος για τους κατοίκους του Δήμου Δωδώνης και την προστασία του περιβάλλοντος.

Επί πλέον δε, προτείνουμε συνεχόμενη ενημέρωση του Δημοτικού Συμβουλίου και προοδευτική συνέχεια των όρων συμφωνίας μετά ΑΚΟYA ΣΠΡΙΝΓΚ και ΔΗΜΟΥ ΔΩΔΩΝΗΣ.

Η απόφαση αυτή πήρε αύξοντα αριθμό 67/2000.

Αφού εξαντλήθηκαν τα θέματα, περί ώρα 10.30 μ.μ. λύθηκε η συνεδρίαση και υπογράφηκε το Πρακτικό.

Ο Πρόεδρος του Συμβουλίου
Κων/νος Παππάς

Τα συμπεράσματα δικά σας...

Δικό μας συμπέρασμα:

Η έκθεση ιδεών του κ. Χάρη Γιώτη εμφανίζει την εγκατάσταση της βιομηχανίας εμφιάλωσης νερού στο Κεφαλόβρυσο ως ευεργετική για την περιοχή:

- Θα λύσει προβλήματα ανεργίας.
- Θα προστατέψει το περιβάλλον και επιπλέον θα λύσει προβλήματα της περιοχής.

Η αλήθεια είναι ότι η εταιρεία AQUA SPRING A.E. δραστηριοποιείται στην γη μας με το δικό μας νερό για το δικό της συμφέρον αποκλειστικά.

Εμείς τίνος συμφέροντα θα προστατέψουμε;

ΔΙΠΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ

ΧΟΡΟΣ - ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ 2001

Συνέχεια από σελ. 1

Ο άνθρωπος με αρχές και αξίες οδηγείται στην κοινωνική καταξίωση και ευνομία. Εκφράζω τα συγχαρητήριά του Δ.Σ. στις οικογένειες των παιδιών.

Στα παιδιά μας εύχομαι ολόψυχα καλές σπουδές - γρήγορη αποφοίτηση, να διακρίνονται, να είναι το παράδειγμα στην κοινωνία μας.

Καλή Διασκέδαση!

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει:

- Τον Αλέκο Ευαγ. Μπέλλο.
- Τον Παύλο Δ. Μπέλλο για τη συμβολή του στην εκδήλωση («αλώνισα» την Ελευσίνα).
- Τον Κλέαρχο Π. Μπέλλο, για την προσφορά του στη λαχειοφόρο αγορά.
- Τον Αλέκο Ευθ. Μπέλλο, για την προσφορά του στη λαχειοφόρο αγορά.
- Τον Αντώνη και τη Λαμπρινή Μάρκου, επίσης για τη προσφορά τους στη λαχειοφόρο αγορά.
- Τους Αφούς Ανδρέα Γιωτάκη, που προσέφεραν τις πίτες για την εκδήλωση.

Τυχερός της ημέρας ήταν ο Αλέκος Μπέλλος του Ευαγγέλιου στον οποίο έτυχε το φλουρί της πίτας αξίας 15.000 δρχ. τις οποίες προσέφερε στην Αδελφότητα.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ο Παναγιώτης Κοηλιός του Νικολάου προσέφερε στην Αδελφότητα 5.000 δρχ. και η Κωνσταντίνα Χρόνη του Ζαχαρία προσέφερε 7.000 δρχ.

Επίσης ο Σταύρος Ι. Νάκος προσέφερε 10.000 δρχ. στη μνήμη του πατέρα του.

Στην εκδήλωση λάβαμε και τα παρακάτω μηνύματα:

- Από τον πρόεδρο του Τοπ. Συμβουλίου, κ. Αλέξιο Γούση.

Κ. Πρόεδρε,

Μη μπορώντας, λόγω ανειλημμένων κοινωνικών υποχρεώσεων, να παραστώ στην εκδήλωσή σας χορού και κοπής της πίτας, σας παρακαλώ να διαβιβάσετε προς όλους τους παρευρισκομένους και τις οικογένειές τους τις καλύτερες ευχές για μια χρονιά ήρεμη και γεμάτη υγεία.

Δεν σας κρύβω ότι θυπάμαι που δεν μπορώ να συναντηθώ μαζί σας σε μια τέτοια εκδήλωση - συνάντηση, στην οποία θα μπορούσαμε ν' ανταλλάξουμε και γνώμες για τα προβλήματα του τόπου μας, ιδιαίτερα τώρα που δεν είμαστε πλέον Κοινότητα αλλά ένα κομμάτι του Δήμου.

Με την ευκαιρία αυτή θα ήθελα να σας παρακαλέσω να υπενθυμίσετε στα μέλη σας τη μεγάλη ανάγκη για να απογραφούν.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ 500.000 ΔΡΑΧΜΕΣ

Στην εκδήλωση ο επίτροπος της εκκλησίας μας Θεοχάρης Στ. Νίκος μας ενημέρωσε πως ο βουλευτής Ν.Δ. κ. Κώστας Τασσιούλας του υποσχέθηκε προσφορά 500.000 δρχ. για την εκκλησία.



Το Δ.Σ. της Αδελφότητας με τους βραβευθέντες.



Στιγμιότυπα από τις εκδηλώσεις.

με στο χωριό μας στις 18 Μαρτίου 2001 όσο το δυνατόν περισσότερα άτομα, γιατί απ' αυτό εξαρτάται και η δύναμη του χωριού.

Ξεπερνώντας τον αριθμό 300 στόμων έχουμε και περισσότερα έσοδα στο χωριό, αλλά αποκτούμε και τη δυνατότητα - ή καλύτερα τη σιγουριά - να στείλουμε τουλάχιστον δύο (2) Δημοτικούς Συμβούλους στο Δημοτικό Συμβούλιο αποκτώντας ισχυρή φωνή για τα θέματα της Μανωλιάσσας.

Από σας περιμένουμε. Χρειαζόμαστε τουλάχιστον 120 άτομα να έρθουν να απογραφούν στο χωριό.

Και επειδή δεν μας διαφεύγει ότι για να μετακινηθεί μια οικογένεια ή ένα άτομο απαιτούνται κάποια έξοδα, σας πληροφορούμε ότι εφόσον συγκεντρωθεί σχετικός αριθμός επιθυμούντων, θα διαθέσουμε λεωφορεία για τη μετακίνησή τους από και προς Αθήνα με έξοδα του Δήμου Μπιζανίου.

Αποφασίστε. Δώστε δύναμη στο χωριό σας. Και πάλη σας εύχομαι με όλη μου την καρδιά καλή επιτυχία στην εκδήλωσή σας, καλή διασκέδαση και καλή χρονιά.

Ο Πρόεδρος του
Τοπικού Συμβουλίου
Γούσης Αλέξιος

«Τ' ακνάρια» εύχονται του χρόνου περισσότερες επιτυχίες και τη μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή.

- Από τους κ. Κώστα Τασσιούλα βουλευτή Ιωαννίνων Ν.Δ.:

Κύριε πρόεδρε

Ανηλθειμένες υποχρεώσεις δεν μου επιτρέπουν να είμαι κοντά σας στην ετήσια εκδήλωσή σας. Επωφεληθώ της ευκαιρίας να ευχηθώ σε όλες και όλους καλή χρονιά με υγεία, δημιουργική και προκοπή.

Εύχομαι σύντομα να ανταμώσουμε και στη Μανωλιάσσα.

- Από τον υποψήφιο δήμαρχο στις προηγούμενες εκλογές κ. Δημήτρη Νάστο.

Κ. Πρόεδρε

Λόγοι πέραν της θελήσεώς μου με κρατούν μακριά από την εκδήλωσή σας.

Σας εύχομαι χρόνια πολλή και καλή χρονιά. Με την ευκαιρία σας καλώ να παραβρεθείτε στη Μανωλιάσσα για την απογραφή στις 18 Μαρτίου.

Η απογραφή σας στη Μανωλιάσσα θα δώσει μεγαλύτερη δύναμη στο χωριό σας.

Καλή Αντάμωση!

Δημήτρης Νάστος

Την εκδήλωσή μας τίμησαν με την παρουσία τους ο κ. Αντώνης Φούσος π. βουλευτής Ν.Δ. και ο ηθοποιός Πέτρος Ξεκούκης.

Από τη Μανωλιάσσα παρευρέθηκαν οι: Θεοχάρης Νίκος και Ζαχαρίας Χρόνης μετά της οικογενείας. Επίσης με την παρουσία τους τίμησαν ο Χρήστος Αθ. Ισκος από τη Λυών της Γαλλίας και η Ελευθερία Β. Γιωτάκη από την Αυστραλία.

18 Μαρτίου 2001

Απογραφή Ελληνικού Πληθυσμού

Η Αδελφότητα από τις αρχές του χρόνου ενημέρωσε τα μέλη της και τα παρότρυνε να πράξουν το καθήκον τους και να μεταβούν για να απογραφούν στη Μανωλιάσσα.

Ο Δήμος Μπιζανίου με το Τοπικό Συμβούλιο του Δ. Διαμερίσματος Μανωλιάσσας ανέλαβαν την εκμίσθωση λεωφο-

ρείου για τη μετακίνηση των χωριανών μας.

Εξήντα-πέντε Μανωλιασσίτες-σες από την Αθήνα, επισκέφθηκαν το χωριό μας εκείνο το Σαββατοκύριακο. Η απογραφή στην ιδιαίτερη πατρίδα μας, ενέχει μεγάλη και αποφασιστική ηθική, ψυχολογική, αναπτυξιακή και οικολογική

σημασία.

Είναι έργο εθνικής σημασίας για την Ήπειρο γιατί θα κρίνει την πορεία της στην επόμενη δεκαετία 2001-2011.

Για μας τους απόδημους η απογραφή στο χωριό μας έχει μεγάλη ηθική σημασία. Οι δεσμοί μας διατηρούνται όσο τα σπίτια είναι ανοιχτά και οι δρόμοι δεν έ-

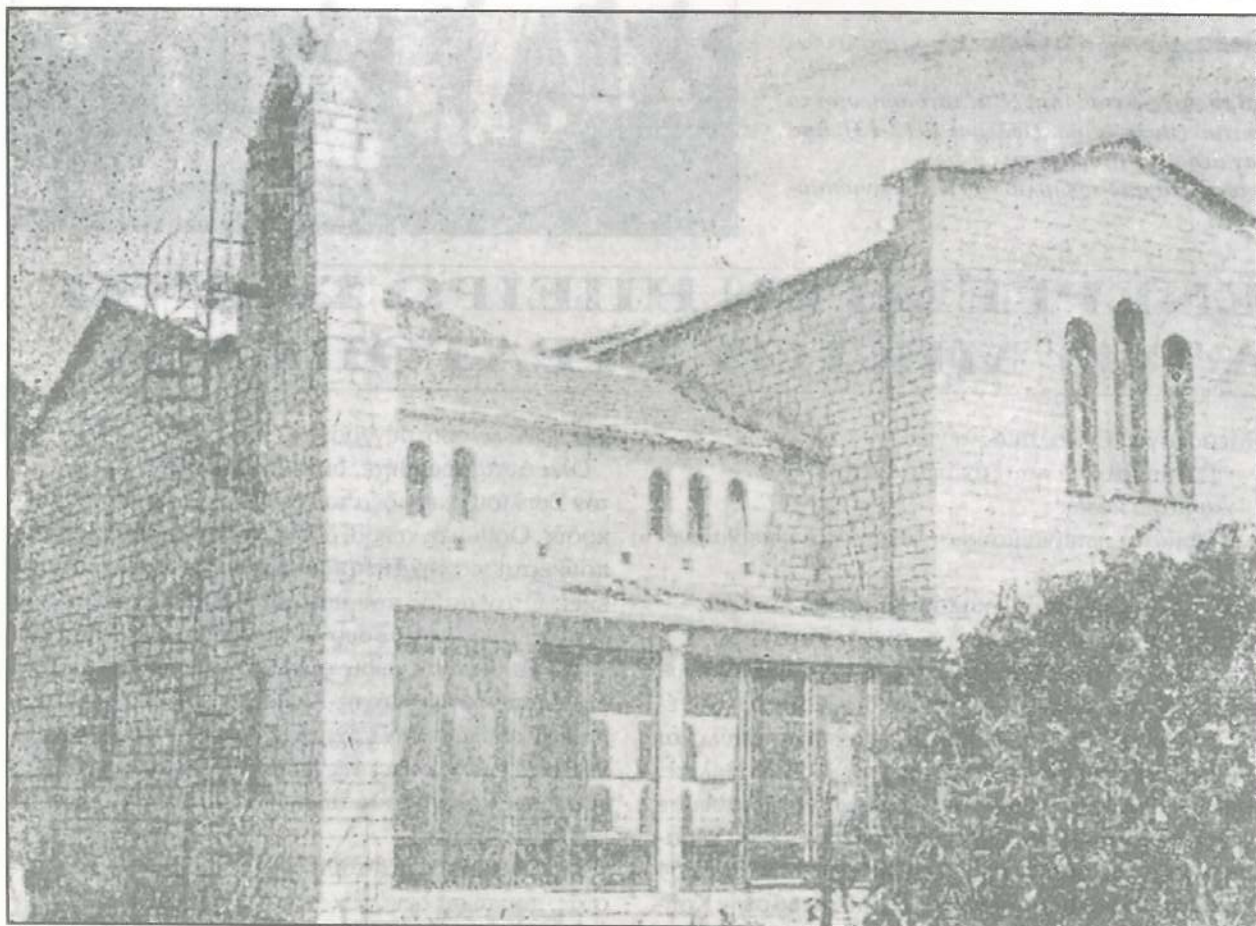
χουν κλείσει.

Στη Μανωλιάσσα απογράφηκαν συνολικά 301 άτομα.

Αίσθηση προκάλεσε η απόφαση Μανωλιασσιτών να απογραφούν στα Γιάννενα. Ειπώθηκε πως βρέθηκαν εγκλωβισμένοι στους εκφοβισμούς του Δημάρχου Ιωαννίνων. Μπράβο Δήμαρχε!

Περαστικά ευχόμαστε στο Δήμαρχο Μπιζανίου κ. Δημήτρη Μπαλτογιάννη. (Ως γνωστόν ο κ. Δήμαρχος σε ατύχημα που συνέβη στη Λαμία έσπασε το χέρι του.

Ο ΑΗ-ΓΙΩΡΓΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΜΠΑΝΑΡΙΟ...



Ο Αη - Γιώργης με το καμπαναριό όπως είναι σήμερα. Γιατί θα πρέπει να γίνει ένα νέο καμπαναριό;

Τελευταία γίνονται πολλές συζητήσεις για την ανέγερση καμπαναριού.

Οι απόψεις των συγχωριανών μας δεν συμπίπτουν.

Οι μεν επιθυμούν να χτιστεί καινούργιο καμπαναριό στην είσοδο της εκκλησίας και συγκεκριμένα στη θέση που υπήρχε το παλιό.

Οι δε να χτιστεί - ενισχυθεί αυτό που υπάρχει σήμερα.

Σχετικό με την πρόταση ανέγερσης καμπαναριού στην είσοδο έχουμε να παρατηρήσουμε τα εξής:

Σ' όλες τις εκκλησίες η θέση του καμπαναριού σε σχέση με το ναό είναι κοντά στην είσοδο του ναού (Δυτικά) και ποτέ μπροστά στο ιερό.

Τα σημερινά δεδομένα στο χώρο έχουν αλλοδώσει ριζικά, από το χτίσιμο της εκκλησίας και εν συνεχεία του Πν. Κέντρου, με αποτέλεσμα την επιβάρυνση του τοπίου.

Τυχόν ανέγερση νέου καμπαναριού στην είσοδο της εκκλησίας θα φράξει το κενό μεταξύ εκκλησίας και Πν. Κέντρου και θα περιορίσει τον ορίζοντα.

Κατά πληροφορίες το ύψος του καμπαναριού θα υπερβαίνουν τα 14,50 μέτρα. Η πρόταση αυτή είναι αυθαίρετη, χωρίς μέτρο της εκκλησίας.

Αντιλαμβανόμαστε το συναισθηματικό δέσιμο πολλών

χωριανών μας με το παλιό καμπαναριό που έδενε άριστα με τον Αη-Γιώργη αλλά σήμερα τα δεδομένα έχουν αλλοδώσει στο συγκεκριμένο χώρο.

Κατά τις ίδιες πληροφορίες η ανέγερση καμπαναριού στην είσοδο θα κοστίσει γύρω στα 12 εκατομμύρια δρχ.

Οι χωριανοί που επιμένουν στην ενίσχυση του υπάρχοντος καμπαναριού ισχυρίζονται ότι η εκκλησία έχει καμπαναριό το οποίο είναι σχεδιασμένο σύμφωνα με τη γνώση και κρίση του αρχιτέκτονα.

Επί πλέον η δαπάνη ενίσχυσης - βελτίωσης του υπάρχοντος θα είναι πολύ χαμηλότερη της πρώτης. Δεν συντρέχει κανένας λόγος να μπουύμε σε άλλες περιπέτειες.

Η γνώμη μας είναι ότι η κατασκευή - ανέγερση του καμπαναριού θα πρέπει να ανατεθεί σε αρχιτέκτονα που να γνωρίζει την εκκλησιαστική αρχιτεκτονική.

Συμφωνούμε με τους συγχωριανούς μας που δέχονται το καμπαναριό της εκκλησίας όπως είναι να γίνει καλύτερη στήριξη και αν προκύψει και ωφέλιμος χώρος, έχει καλώς.

Το στήσιμο του καμπαναριού μπροστά στην εκκλησία μας θυμίζει τη νοικοκυρά που τοποθετεί στη μέση του σπιτιού της ό,τι καλύτερο έχει, μια κασέλα, μια φθοράτη ξομπηιστή, μια μαντανία, ένα σκαφίδι, δυο τέντζερες, τσουρέπια, τσαρούχια... για να τα δουν οι επισκέπτες.

ΜΕΛΙ:

ΤΟ ΑΙΘΕΡΙΟ ΝΕΚΤΑΡ

Συνέχεια από τη σελ. 2

Πώς αναγνωρίζει κανείς το καλό μέλι;

Για την παρασκευή του μελιού, η μέλισσα ως πρώτη ύλη έχει το νέκταρ ή το μελίττωμα. Το νέκταρ είναι οι εκκρίσεις των λουλουδιών και το μελίττωμα είναι ζαχαρούχος χυμός που εκκρίνεται είτε απευθείας από ορισμένα φυτά, όπως το ελάτο, τη βελανιδιά, τον πλάτανο, τη φλαμουριά, το αμπέλι κ.ά., ή είναι εκκρίσεις παρασιτικού οργανισμού που ζει σε άποια φυτά, όπως στο πεύκο, τη μηλιά, την κυδωνιά κ.λπ. Ετσι, το μέλι χωρίζεται σε δύο κατηγορίες σύμφωνα με την πρώτη ύλη.

Μέλι από μελιττώματα, όπως είναι το ελατίσιο και το πευκίσιο και μέλι από άνθη, όπως είναι το θυμαρίσιο και το ανθόμελο.

Ποιο είναι όμως το καλό μέλι;

Εκείνο που θα πρέπει να επισημανθεί είναι ότι τόσο το άρωμα όσο και το χρώμα έχουν σχέση μόνο με την προέλευση της πρώτης ύλης και δεν είναι εκείνα τα στοιχεία που καθορίζουν την ποιότητα του μελιού.

Αυτό που πρώτο θα πρέπει να εξετάζεται είναι η υγρασία. Ο πιο απλός τρόπος να το μάθει κανείς είναι να διαπιστώσει τη ρευστότητα του μελιού κινώντας το βάζο. Όσο πιο πηχτό και παχύρρευστο είναι το μέλι τόσο λιγότερη υγρασία περιέχει, επομένως τόσο καλύτερη είναι και η ποιότητά του. Ενα άλλο σημαντικό στοιχείο είναι να μην υπάρχει λευκός αφρός κάτω από το καπάκι, στα τοιχώματα του βάζου ή στην επιφάνεια του μελιού. Η ύπαρξη αφρού σημαίνει ότι το μέλι είναι βρασμένο, άρα όλες οι εξαιρετικές του ιδιότητες έχουν καταστραφεί.

Ενα δεύτερο πολύ σημαντικό κριτήριο της ποιότητας του μελιού είναι η κρυστάλλωση ή το «ζαχάρωμα», όπως συχνά λέγεται, γύρω από το οποίο υπάρχει πολλή ασάφεια, δυσπιστία και παρερμηνεία.

Η κρυστάλλωση είναι ένα καθαρά φυσικό φαινόμενο και συμβαίνει στα διαλύματα εκείνα που είναι υπερκορεσμένα σε σάκχαρο, όπως ακριβώς το μέλι. Επομένως η φυσική κατάσταση του μελιού είναι η κρυστάλλωση.

Αν θελήσετε να ρευστοποιήσετε ένα κρυσταλλωμένο μέλι, θα τοποθετήσετε το βάζο με το μέλι μέσα σε δοχείο με νερό το οποίο ζεσταίνεται, ανακατεύοντας συνεχώς το μέλι για να θερμαίνεται ομοιόμορφα. Κατά διαστήματα με θερμόμετρο παίρνετε τη θερμοκρασία του μελιού, η οποία δεν πρέπει να ξεπεράσει τους 45 βαθμούς Κελσίου.

Πώς διατηρείται το μέλι;

Για να συνεχίσει το καλό μέλι που αγοράσατε να είναι καλό, είναι απαραίτητο να τηρούνται κάποιες στοιχειώδεις κανόνες αποθήκευσης και διατήρησης όπως δροσερό, ξηρό, σκοτεινό και άσμο περιβάλλον. Αν, για παράδειγμα, αφήσετε το μέλι σας κοντά σε σκόρδα, θα τρώτε στη συνέχεια μέλι σκόρδατο. Αν το μέλι βρίσκεται σε διάφανη συσκευασία πρέπει να διατηρείται σε χώρο χωρίς φως.

Προσοχή: Αν συνηθίζετε να τρώτε το μέλι από το βάζο, ξεχάστε το. Τα ένζυμα του σάλιου καταστρέφουν το μέλι σας.



Ωρες λειτουργίας:

Δευτέρα: 13:00-21:00

Τρίτη-Παρασκευή: 10:00-21:00

Σάββατο: 9:00-16:00

ΓΕΡΑΚΑΡΗ 1 • ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΡΓΗΣ
ΤΗΛ. 71516

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Αποφασίστηκε η συνέχιση των εργασιών του Πνευματικού Κέντρου του χωριού μας ώστε να δοθεί στη χρήση όσο πιο γρήγορα γίνεται.

Ετσι το διοικητικό συμβούλιο, ύστερα από προσφορές ανέθεσε στο συγχωριανό μας Γιώτακη Γεώργιο του Ευαγγέλιου την τοποθέτηση πλακιδίων στα δάπεδα τεσσάρων δωματίων, στα μπάνια αυτών και στα μπάνια των γραφείων Εκκλησίας και τοπικού συμβουλίου. Επίσης και στα μπαλκόνια του Πνευματικού Κέντρου.

Αγοράστηκαν τα πλακάκια, τα είδη υγιεινής και η όλη δαπάνη υπολογίζεται ν' ανέλθει στο ποσό των δυο εκατομμυρίων δραχμών.

Δόμηση εσωτερικού χώρου
Γυψοσανίδες - Ψευδοροφές
Φωτισμός - Διακόσμηση

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΡ. ΓΙΩΤΑΚΗΣ

Δουρούτης 2 Ιωάννινα
Τηλ. 68202 - Κιν. 093 - 2323510



ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
«Η ΤΡΑΤΑ»

ΚΛΕΑΡΧΟΣ ΜΠΕΛΛΟΣ

Το στέκι
για καλοφάγους

Ψάρια φρέσκα
Αστακοί
Καραβίδες
Καλαμαράκια
από την Τράτα μας
κατευθύνονται στα κάρβουνα
Αξιοπρεπές περιβάλλον

ΠΑΡΑΛΙΑ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ
ΤΗΛ. (0294) 94794

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΠΙΣΤΗ
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ



ΜΙΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 30, ΠΕΙΡΑΙΑΣ • ΤΗΛ.: 4180761

ΙΣΤΟΡΙΑ

Από το φύλλο 23 «τ' αχνάρια» στη στήλη της ιστορίας δημοσιεύουν στοιχεία - αποσπάσματα από τον αγώνα για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων.

Γεγονότα που διαδραματίστηκαν στη Μανωλιάσσα και συνετέλεσαν αποτελεσματικά στον απελευθερωτικό αγώνα του 1912-13.

Τα στοιχεία θα είναι αντύπια και προέρχονται κυρίως από το Αρχείο του Δημ. Ν. Μπότσαρη, από το αρχείο της Πολεμικής Εκθεσης του Γενικού Επιτελείου Στρατού (Βαλκανικοί Πόλεμοι 1912-13), από Ημερολόγια Στρατιωτικών και άλλων προσώπων που έλαβαν μέρος στα γεγονότα.

Στο φύλλο που κρατάτε στα χέρια σας δημοσιεύουμε αποσπάσματα από το βιβλίο του Κ. Στεργιόπουλου «Το μικτό ηπειρώτικο στράτευμα»:



ΑΙ ΠΟΛΕΜΙΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΙ ΕΝ ΗΠΕΙΡΩ ΣΚΗΝΑΙ ΚΑΙ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΤΟΥ ΜΙΚΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟΥ

(Του απεσταλμένου μας)
(«ΕΜΠΡΟΣ», 28 Νοεμβρίου 1912)

ΑΡΤΑ, 22 Νοεμβρίου. - Σήμερον δύναμαι να προσθέσω εις όσα σας έγγραφα προηγουμένως περί του «Μικτού Στρατεύματος της Ηπείρου» και τα εξής:

Το μήμα τούτου του Στρατού της Ηπείρου, το οποίον επί ένα και πλέον μήνα συνεχώς μαχόμενον εκαθάρισε την Δυτικήν Ηπειρον από τους Τσάμηδες και διέδραμε όλην την από του Ζαλόγγου μέχρι της Μεγάλης Ολύμπιας λοφοσειράν, με αναπεπταμένην την σημαίαν του και χαιρετίζουσιν τους δοξασμένους βράχους και τα πολυμήνητα χωρία και κάστρα του Σουλίου, το «Μικτόν Στράτευμα της Ηπείρου» εις τον νικηφόρον τούτον δρόμον του δεν έδρεψε μόνον τας δάφνας των νικών του, αλλά και ανεύρεν πολύτιμα εθνικά κειμήλια, αυτογράφους διαταγάς του Μάρκου Μπότσαρη, όστις προ 92 ετών εμάχετο κατά των Τούρκων και των Τουρκαλβανών και ενίκα αυτούς εις την αυτήν περιφέρειαν, εις ην τους κατενίκησε και το «Μικτόν Στράτευμα της Ηπείρου» υπό την αρχηγίαν του Δημητρίου Νότη Μπότσαρη.

Το θαυμάσιον όμως τούτο σώμα επί μίαν ολόκληρον εβδομάδα διέτρεξε κίνδυνον τελείας καταστροφής.

Διαταγή του Γενικού Αρχηγού του Στρατού της Ηπείρου κ. Σαπουντζάκη υπεχρέου το «Μικτόν Στράτευμα της Ηπείρου» να ευρίσκειται προς βορράν του όρους της Μικράς Ολύμπιας την 24 Οκτωβρίου, καθ' ην ο Ελληνικός στρατός θα επεχειρεί να εκβιάση τα Πέντε Πηγάδια.

ΠΟΛΕΜΙΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΙ

Παρά την αδιάκοπον βροχήν και τας άλλας κακώσεις του τόπου και του καιρού και τας στερήσεις και τας καθημερινάς από ράχι σε ράχι και από χωριό σε χωριό συμπλοκάς προς τους Τουρκαλβανούς Τσάμηδες, το «Μικτόν Στράτευμα της Ηπείρου» την 24 Οκτωβρίου έφθασε εις το διατεταγμένον τέρμα της πορείας του, εις το χωρίον Τόσκεσι, την 25 δε υπερβάν τον Αγιον Ηλίαν εστρατοπέδευσεν εις τους Βαριάδες, χωρίον περιήμον δια τας παρ' αυτώ κατά το 1820 νίκας των Μποτσαραίων Νώτη και Μάρκου.

Ο στρατηγός μας όμως κ. Σαπουντζάκης δια λόγους, ους αυτός οίδεν, είχαν ήδη αναβάλει την κατά των Πέντε Πηγαδίων επιχείρησιν, λίαν εγκαίρως δε είχαν αποστείλιν νέαν διαταγήν, ίνα ανακόψη την προέλασίν του το «Μικτόν Στράτευμα της Ηπείρου». Αλλ' ατυχώς, ή μάλλον ευτυχώς, μόνον μετά μίαν εβδομάδα έλαβε γνώσιν της νέας ταύτης διαταγής το εκλεκτόν τούτο τμήμα του στρατού της Ηπείρου. Λέγω δ' ευτυχώς, την 25 Οκτωβρίου, ότε το σώμα τούτο έφθασεν εις τους Βαριάδες, πλείστα χωρία της περιφέρειας ταύτης φεύγοντας την επιδρομήν των Τσάμηδων, ήσαν έτοιμα «να πάρουν τα βουνά». Η εμφάνις όμως του μικτού Στρατεύματος ενεθάρρυνε και εσταμάτησε τους χωρικούς τους οποίους ο αρχηγός του Σώματος ώπλισε, κατέστησε δε και συμπολεμίστας του.

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜ. Τ. ΝΟΤΗ ΜΠΟΤΣΑΡΗ

Η Επανάστασις δεν άρχισε ωρισμένη μέρα. Δεν είχε οβήσει. Κάποτε εξεδηλώθη. Αλλά τι να πούμε για το Σούλι, που μήνες πριν και χρόνον κατόπιν ενάμισιν, εβάσταξε μέχρις ότου ολοκαύτωμα πια εβγήκε. Και από εκεί, όπου πόλεμος εκεί το Σούλι παρόν. Θέλετε στο Μακρυνόρος, στο Καρπενήσι, στο Αιτωλικό, στο

Μεσολόγγι; Ο Παλαμάς λέγει:

«Το Μεσολόγγι που ξανάφτιαξε το Σούλι...» και παρά κάτω:

«Τα μάτια η πείνα μαύρισε, στα μάτια η πείνα μνείει,

στέκει ο Σουλιώτης ο καλός παράμερα και λέει:

Ερμο τουφέκι σκοτεινό τι σ' έχω εγώ στο χέρι όπου συ μώγινες βαρύ και ο Αγαρηνός το ξέρει;...».

Θέλετε στο Μωριά; Θέλετε στη Ρούμελη; Σε όλα έως το Φάληρο, όπου έσβησε πια σχεδόν το Σούλι και εσώθηκαν ίχνη μόνον; Θέλετε στην Κρήτη; Θέλετε, συνέχεια κατόπιν, όταν όλα όσα είχαν σχεδιάσει σε σύμπραξη με την Φιλική Εταιρία ήσαν πλέον περασμένα εις τον στίβον της Αθανασίας; Θέλετε στα 54 στη Σκάλα της Παραμυθιάς; Θέλετε στα 66 στην Κρήτη; Θέλετε στο Μακρυνόρος στα 78; Θέλετε στα 97 με την Ηπειρωτική Φάλαγγα εις το Λούρο, όπου και πάλι μια γυναίκα, μία και μόνη κλεισμένη, πήδησε απ' το Ζάλογγο και συνήντησε τις απ' αιώνος κεκοιμημένες αδελφές της; Θέλετε στα 912;

Θέλετε σε όλους τους κατοπινούς πολέμους έως τώρα;

Όσα ίχνη Σουλιωτών είχαν σωθή ευρήκαν κυρίως καταφύγιο στην Αιτωλία. Στην Ναύπακτο πήγαν τα 4/5 των Σουλιωτών, μεγάλη ή άσημα, ίσα στην καρδιά ενώπιον του θανάτου και της αθανασίας. Την Αστραπολαγγάδα που είχαν εδώ την έβγαλαν Βροντολαγγάδα εις την Ναύπακτον και οι καλοί Ρουμελιώτες υιοθέτησαν την ονομασίαν και εκεί είναι ο άξων των ιχνών πλέον της Σουλιωτορουμελιώτικης συνυπάρξεως έως σήμερα.

Άλλοι επήγαν στο Μεσολόγγι και οι λιγώτεροι εις το Αγρίνιον. Αλλ' εδώ στην Ηπειρο, ενώ το Σούλι ως ψυχή ζωντανή υπήρχε, ως σώμα όμως περιωρίσθη κυρίως στους Παρασουλιώτες. Ελεγαν οι κατακτηταί ότι τα πηγάδια αυτά τα 300 είχαν νερό αφύ και δεν έπρεπε να ξανακατοικηθούν.

Σουλιώται και Παρασουλιώται και Ηπειρώται, όσοι ακούτε αυτήν την στιγμήν τον γέροντα στρατιώτη που σας μιλεί, σας λέγω: Προσέξτε να μάθετε, όσοι έχετε ακόμα τους γέροντας πατέρες σας, ότι επολέμησαν αυτοί στα 912, 913 μαζί με τον ελληνικό στρατό, δίπλα στον ελληνικό στρατό και προ παντός μπροστά απ' τον ελληνικό στρατό. Ήταν ο πυρήν που μαζί με άλλους Πανελλήνους εθελοντάς, μαζί με τος ευζώνους, έγινε η αριστερά πλαγιοφυλακή του ελλην. στρατού, δηλαδή το Μικτό Στράτευμα Ηπείρου 3.500 άνθρωποι. Αρχίσαμε από 600 πολεμιστάς μόνον.

Τα γεράματά μου θα φωτίζη η ανάμνησις της νεότητος, γιατί είχα την μεγάλη τιμή να είμαι ο Αρχηγός του Στρατεύματος αυτού. Επολέμησε στις 21 Οκτωβρίου στην Πρέβεζα, στις 22 Γιαννούζι - Καστρί, το οποίο πήραμε, στις 22 το βράδυ ανάμεσα από Γλυκύ και Χόικα - όπου τους κυνηγήσαμε, ενώ εις έσχατον κίνδυνον ευρίσκοντο οι Έλληνες - στις 23 στη Μουσοτίτσα. Συγχρόνως στις 23 το πρωί είχαμε ανεβάσει την ελληνική σημαία εις την Κιάφα και έψαλλαν οι ηρωικοί οπλαρχηγοί ιερείς που συνώδευαν τον γέροντα που σας μιλεί, έψαλλαν εκεί το «Χριστός Ανέστη». Εις την Κοπάνη στις 28, στη Ζόριστα και τριγύρω 28 και 30, στη Μανωλιάσσα στις 30 με 1 Νοεμβρίου. Στην Ολύμπια, στο Σπαρτίτσι, στους Αγ. Θεοδώρους, στο Θεριακίσι και πάλι στο Γλυκύ και στον Αχέροντα ως την Σκάλα της Τσαβέλαινας και στο Τζαμαλή - αγά από τις 6-12 Νοεμβρίου. Στους Βαριάδες 6,16,19. Κο-

πάνη, Μελίχοβο, σύγχρονα.

Όλα αυτά θυμηθήτε, διότι δείχνουν ότι το πνεύμα του Σουλίου και η ιδέα του δεν πεθαίνουν με τους νεκρούς. Ορθιοι οι νεκροί δίπλα στους ζωντανούς, όταν πρόκειται για την Πατρίδα! Και γιατί να σταματήσω εκεί; Όταν αυτός που σας μιλεί χαροπάλευε πλέον στο στρατιωτικό χειρουργείον, δεν μπορούσαν οι μαχηταί να μείνουν χωρίς αρχηγό. Στη συνέχεια ο λαμπρός συνταγματάρχης Χρήστος Μαλάμος, ο Σουλιώτης, ανέλαβε την αρχηγίαν. Και πάλιν αγώνες στο Πλέσσα, κατάληψις της Σκάλας της Παραμυθιάς, στους Μπαουσούς και αλλού μάχαι και προχώρησις μαζί με το στρατό.

Και έγγραφα γι' αυτούς τους Ηπειρώτας πολεμιστάς, που τώρα δεν ζουν παρ' ελάχιστα, εις την επίσημόν μου έκθεσιν προς το Αρχηγείον του Στρατού στις 20 Δεβρίου του 12: «Αξία προσοχής υπήρξεν η προθυμία μετά της οποίας ενωτίσθησαν του ελευθερωτικού αγώνος οι εγχώριοι πληθυσμοί. Υπήρξε τιμητικόν δια τους Ηπειρώτας ότι, λησμονούντες την μέχρι χθες δουλείαν, ελάμβανον τα όπλα όχι μόνον κατά των ατάκτων σιφών αλλά και κατά του τουρκικού στρατού. Αποδείξεις της ακμής, εις της οποίαν έφθασε το εθνικόν των κατοίκων φρόνημα, υπήρξεν η συμμετοχή και των γυναικών εις τον αγώνα. Ούτως άλλαι μεν εβοήθουν εις τας εις το μέτωπον μεταφοράς, άλλαι δε συμμετέσχον ουσιαστικώς εις τον αγώνα, δείξασαι σταθερότητα ηθικού σθένους κατά τα μάχας». Μού έρχεται ο πειρασμός να πω όνομα γυναικείον ή ονόματα, αλλά δεν θα παραβώ τον κανόνα. Δεν ζουν ίσως αυτές και πρέπει να τις έχη κανείς εις υψηλήν θέσιν τιμής. Κάτι από τις Σουλιώτισσες τις παλίες μιλούσε σε κείνες τις σύγχρονες τότε.

Αλλά ο φλογερός πατριωτισμός σας συνοδεύεται τώρα από ήλιο φλογερό. Καιρός να σταματήσω.

Μην ξεχνούμε, ότι από την πλούσια αδικοχαμένη κληρονομιά μας, την εθνική, ψήγματα μένουν, η τρις απελευθερωθείσα και τρις επαναδουλωθείσα Βόρειος Ηπειρος και η Κύπρος η ελληνική, που παλαίει δια να εύρη μορφήν ελευθερίας. Οπου αγών εκεί είναι και ο ναός της ψυχής μας. Εδώ εις το Σούλι είναι ο χώρος ο ιερός. Είναι κατ' εξοχήν η γη:

«ήτις παντού με αίματα εις ποταμούς εβάφη, όπου κοιλάδες και βουνά γιγάντων είναι τάφοι».

Και σήμερα, αδελφια, σήμερα, ενώπιον των ανωτάτων αρχόντων της Χώρας διαπιστώνομεν όλοι ότι διερχόμεθα μίαν περίοδον εθνικής περισυλλογής με την ελπίδα, με την πίστιν ότι θα την ακολουθήση περίοδος εθνικής εξορμήσεως. Ορθιοι και πάλιν οι νεκροί!

Και τελειώνω χαιρετίζοντας της Ελλάδος τα παιδιά.

Παιδιά, της Ελλάδος παιδιά, εάν ξέρατε πόσοι ποταμοί αιμάτων, δάκρυα, κόκκαλα, φλόγες, κλαυθμοί, θυσίες, συντρίμματα, δαπάνες, ανάτασις εχρειάσθησαν για ν' απελευθερωθούν οι μικρές αυτές γωνιές, θα κατηράσθε κάθε έναν που κυττάζη να σας βγάλη από τα αθάνατα αυτά ιδανικά, τα ελληνικά!

Και πιστεύοντας στην αιωνία Ελλάδα, εδώ όπου είναι τα άδυτα των αδύτων της Φυλής εις τα έρημα αυτά άγρια βουνά, εδώ όπου είναι της Ελλάδος η Ελλάς, όλοι μαζί ευλαβικά για την ελευθεριά του Έθνους, για την ευτυχία των παιδιών, ας φωνάξωμε μαζί αδελφια: Ζήτω η Ελλάς!

ΔΗΜ. Τ. ΝΟΤΗ ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ
Σούλι (Άγιος Δονάτος) 26 Μαΐου 1968

ΤΑ ΖΩΑ ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ...

Η ΠΕΡΔΙΚΑ

Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο

Μη δεν έκλαψαν και δε μοιρολόγησαν οι καημένες οι πέρδικες και τον ηπειρώτη ήρωα Παύλο Μελά με το στόμα των Σαρακατσαναίων;

«Τρεις περδικούλες κάθονταν, στη Σιάτιστα στη ράχη,
Είχαν τα νύχια κόκκινα και τα φτερά βαμμένα
Είχαν και στα κεφάλια τους μαντήλια λερωμένα
Τον Παύλο μας τον βάρεσαν τον έχουν λαβωμένο».

(«Τραγούδια Σαρακατσαναίων» Ε. Τζιάτζιου)

Πέρδικα επίσης μοιρολογάει και τη σφαγή των Ελλήνων καπεταναίων από τον Αλή Πασά:

«Θέλω να πάρω ανήφορο, να πάρω ανηφοράκι
να βρω κλαράκι φουντωτό και ριζιμό λιθάρι,
να γείρω ν' αποκοιμηθώ, γλυκόν ύπνο να πάρω
Μάηδ' έγειρα, ηδέ πλάγισσα, μαηδέ τον ύπνο πήρα
κι ακούω τα πεύκα να βογγούν και τις οξυές
να σκούζουν

κι ακούω μια πετροπέρδικα μια πετροκελαδούσα
και τόλεγε λυπητερά σαν μαύρο μοιρολόγι:

- Μωρ' τ' έχεις, περδικούλα μου, που σκούζεις
και φωνάζεις;

Μην είν' τ' αυγά σου μελανά και τα φτερά σου μαύρα;
- Δεν είν' τ' αυγά μου μελανά και τα φτερά μου μαύρα
μόν' κλαίω για την κλεφτουριά, για τους καπεταναίους,
που τους χαλάει Αλήπασας, στα Γιάννενα, στη λίμνη».

Αλλά και οι Σαρακατσαναίοι έχουν πολλά τραγούδια για την πέρδικα, γιατί ζουν μαζί της. Κοντά στη φωλιά της πέρδικας και κατά την ίδια εποχή στήνουν και τη δική τους ανοιξιάτικη φωλιά, με φύλλα και κλαδιά, την οποία για ευφημισμό τη λένε «κονάκι».

«Παίρνω ζαχαρομύδαλα
και την πετροβολάω

πετάχτηκε σαν πέρδικα
κι ήρθε στην αγκαλιά μου».

Και ξέρουν καλλίτερα οι βλάχοι κι από τις Ζωολογίες πόσα αυγά γεννάει η πέρδικα:

«Απάνω στην Τρανταφυλλιά
που φκιάν' η πέρδικα φωλιά
με σύρματα (1) και με φλωριά
και με σαράντα πέντε αυγά
ανατραντάχτη η πέρδικα
και πέσαν τα τραντάφυλλα.

Το μάθαν οι αρχόντισσες
και παν να τα μαζέψουν
να φκιάξουν άνθινο νερό
να λούσουν νύφη και γαμπρό».

Στους γάμους των Σαρακατσαναίων της Ηπείρου η πέρδικα είναι πάλι στα στόματα όλων. Όταν ξεκινάει η γαμήλια έφιππη πομπή των Σαρακατσαναίων με το φλάμπουρο του γαμπρού για να πάει να πάρει τη νύφη, η ακολουθία του τραγουδάει:

«Οντας κινάει ο σταυραετός
να πάει για την πέρδικα

.....».

Όταν ζυγώσει η πομπή στην καλύβα της νύφης, οι γυναίκες που την συντροφεύουν αναρωτιούνται, τάχα δεν ξέρουν τι τρέχει:

- Τούτο τ' αρχοντόπουλο
και το βεζυρόπουλο,
τ' έχασε, τι χάλευε
κι έρχεται, χαλεύοντας
κι όλο ψαχουλεύοντας;

Κι άλλες απαντούν στις πρώτες:

Περδικούλαν έχασε
κι έρχεται χαλεύοντας,
κι όλο ψαχουλεύοντας.
Τ'ν είχε μέσα στο κλουβί
σκανταλιστ' κε (1) το κλουβί
κι έφυγε τ' αποταχύ.

Κι αν στο Μέτσοβο τη θέλουν παραφυλάχτρα, στην άλ-

λη άκρη της Ηπείρου, τη θαλασσίνη, οι Παργινοί τη θέλουν προζενήτρα:

«Παρακαλώ σε, πέρδικα, και προσκυνώ σε κόρη.
Να μου δανείσεις τα κλειδιά, να μπω στο περιβόλι,
να κόψω κιτρολείμονα και κιτροκαρυφύλλι
και να σου στείλω χάρισμα διαμάντι δαχτυλίδι».

Είναι καταραμένη; Αλλού, στην Ηπειρο όχι, υπάρχει ο μύθος ότι τάχα η πέρδικα είναι καταραμένη από το Χριστό για την εξής αιτία:

Ήταν εποχή, λένε, που οι Εβραίοι έψαχναν να βρουν το Χριστό για να τον σταυρώσουν. Για να γλυτώσει από τα άνομα τα χέρια τους, ο Χριστός κρύβονταν πότε δω και πότε κει. Μια μέρα βρέθηκε μπροστά σ' ένα βάτο φουντωτό, χώθηκε μέσα και κρύφτηκε.

Μέσα στο βάτο ήταν κρυμμένη και μια πέρδικα κι αντί να βουλώσει το στόμα της, η άθλια, άρχισε να κακαβίζει: βάτα, βάτ, βάτα, βάτ, τάχα εδώ στη βάτο, εδώ στη βάτο είναι. Κι οι Εβραίοι κατάλαβαν τι ήθελε να πει, χώθηκαν στο βάτο, τον έπιασαν και τον σταύρωσαν.

Κι ο Χριστός, το βάτο που τον σκέπασε και τον προφύλαξε τον ευλόγησε, την πέρδικα όμως, που τον πρόδωσε την καταράστηκε:

«Ν' ανθίσει κι απανθίσει το βάτο, είπες, κι η ρίζα του, ποτέ να μη μαραίνεται. Η πέρδικα που με πίκρανε νάχει την καταρά μου. Αφήνω παραγγελιά σ' όσους πιστεύουν σε μένα να στήνουν περδικόθιρα (παγίδες) να πέφτει η πέρδικα μέσα κι όλο να πιάνεται».

Η πέρδικα είναι πάντα καλοθρεμμένη κι έχει νόστιμο κρέας. Γι' αυτό και κυνηγιέται πολύ, όπως κι ο λαγός, ο καημένος «ο Μίχος». Με το λαγό συντροφεύμενες οι πέρδικες έδωσαν αφορμή να γίνει η ελληνική παροιμία, που λέει:

«Με λαγούς και με περδικά

τ' άδικα τα κάνεις δίκια»

και ν' ανακατευθεί το όνομα της άπραγης κι άδολης πέρδικας στις ανθρώπινες δολοπλοκίες.

Στην Ηπειρο είναι διαδομένη παντού. Αν κρίνουμε από τα διάφορα τοπωνύμια, Πέρδικα, (χωριό Θεσπρωτίας), στ' Περδικάρ' (Ελεύθερο - Κονίτσας), στ' Μπερδικούλα (Λόφος Κορύτιανης - Κατσανοχωριών), Περδικόβρυση, Περδικόρραχη κ.ά. η Ηπειρος θα είχε άλλοτε πολλές πέρδικες.

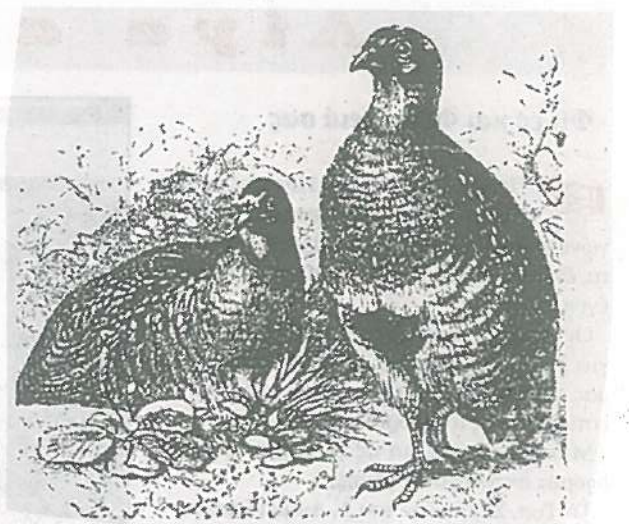
Από τη μεγάλη τους την αγάπη προς την πέρδικα οι Ηπειρώτες παθαίνουν και γλωσσική σύγχυση κι ανακατεύουν την πέρδικα εκεί που δε χρειάζεται. Λένε, δηλαδή, περδικλώθηκα αντί πεδικλώθηκα (πέδη) ή περδικοκλάρια τα περιπλοκάδια, περικοκλάδια (Γιάννινα) με τα οποία ταΐζουν τα μανάρια.

Περδικομαχίες. Πολύ λίγος κόσμος ξέρει, ότι τα αρσενικά, από τους αρχαιότετους ακόμα χρόνους, χρησιμοποιούνται σε περδικομαχίες, γιατί όλα τα ορνιθοειδή είναι μαχητικά. Το έθιμο της περδικομαχίας, διάβαζα κάπου, διατηρείται ακόμα στην Ελλάδα (Κυκλάδες, Κρήτη, Κύπρος) ως τα σήμερα. Απ' αυτού θα βγήκε και η φράση «το λέει η περδικούλα του», για όσους διακρίνονται για θάρρος και για αντοχή.

Υπάρχουν στις πλαγιές της Πίνδου και κάτι ολόασπρα ανθάκια, που τα λένε «περδικούλες», γιατί πιστεύεται από τους κυνηγούς και τους τζομπαναραίους ότι τ' αγαπούν πολύ οι πέρδικες και τα τρώνε.

Της πέρδικας αρέσει πάντοτε να μεταχειρίζεται τα πόδια της, παρά τα φτερά της. Γιατί έχει βαρύ σώμα και μικρά φτερά. Τρέχει πολύ. Τώρα είναι δω και σε λίγο βρίσκειται, «σκαπετάει», πίσω από τη ράχη περπατώντας. Έχει πέταμα βαρύ και βροντερό. Αν είσαι πρωτόπτερος κυνηγός σε τρομάζει καθώς ξεπετιέται δίπλα σου, σχεδόν μέσα από τα πόδια σου, τόσο ώστε θ' αναγκασθείς να τουφεκίσεις «στο βρόντο». Οι Σαρακατσαναίοι για το βροντερό, το σκιαχτερό σήκωμα της πέρδικας θέλουν να πουν «πως κι ο Κατσαντώνης ακόμα σκιάχτηκε», αυτός που ήταν τόσο θαρραλέος.

Πέρδικα και Κουκουβάγια. Οι Ηπειρώτες είπαμε πως τη βλέπουν και πως τη θέλουν την πέρδικά τους. Ομορφη σαν την Αφροδίτη, παραφυλάχτρα, μοιρολογίστρα, προζενήτρα, μάνα στοργικά. Σε άλλη ελληνική επαρχία τη βλέπουν να κάνει και θελήματα. Κάποτε, λέγει η παράδοσις η ελληνική, η Πέρδικα πααίνοντας φαγητό στο παιδί



της, στο σκολεϊό, πέρασε μπροστά από το κουτσόκαλυβο της Κουκουβάγιας.

- Για πού, ώρα καλή, κυρά Πέρδικα; τη ρώτησε η Κουκουβάγια.

- Πααίνω φαί στο παιδί μ', της είπε, που είναι στο σκολεϊό.

- Α!... καλή μου Πέρδικα, της λέει τότε εκείνη, θα μπορούσες να πάρεις και το φαί που έχω ετοιμάσει κι εγώ για το δικό μου; Έχω πολλές δουλειές και δεν προφταίνω να το πάω η ίδια.

- Πολύ ευχαρίστως, της αποκρίθηκε η Πέρδικα, αλλά ποιο είναι το παιδί σου; Δεν το γνωρίζω.

- Ου, και συ, κυρά Πέρδικα μ'. Αμ' δε θ' αργήσεις να το βρεις. Είναι το πιο όμορφο από όλα «π' να σκάσ' η μάνα τ' να σκάσ'...»!

ΑΚΟΝΙΣΤΕ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΑΣ

Χαρταετός

Ο χαρταετός επινοήθηκε στην Κίνα εκεί που κατασκευάστηκε το χαρτί για πρώτη φορά.

Οι Κινέζοι χρησιμοποιούσαν τον χαρταετό για λατρευτικούς σκοπούς και του έδιναν διάφορες μορφές πουλιών και ζώων.

Ο χαρταετός στην Ευρώπη εμφανίστηκε τον 16ο αιώνα και τον χρησιμοποιούσαν ως παιχνίδι. Στην Ελλάδα ήρθε από την Ευρώπη τον 19ο αιώνα και λίγο αργότερα καθιερώθηκε το πέταγμά του σαν έθιμο της Καθαρής Δευτέρας.



ΚαθαροΔευτέρα

Λέγεται έτσι επειδή στα παλαιά χρόνια οι νοικοκυρές αυτή τη μέρα καθάριζαν τις κατσαρόλες τους από τα λίπη της Αποκριάς με αλισίβα μέχρι να καθαρίσουν πολύ καλά ν' αστράψουν.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

- Τον αγαπάς τον Κωστάκη Γιάννη;
- Όχι γιατί με δέρνει.
- Και τον Γιωργάκη τον αγαπάς;
- Ναι. Γιατί αυτόν τον δέρνω εγώ!

- Γιατί Γιάννη μου έφερες πίσω τα χρήματα που σου έδωσα για να ταχυδρομήσεις το γράμμα;
- Γιατί βρε μαμά δεν μ' έβλεπε κανείς κι έριξα το γράμμα χωρίς γραμματόσημο.

Ενας δάσκαλος σ' ένα ορεινό χωριό λέει στους μαθητές του:

- Μονοσύλλαβες λέξεις λέμε όσες έχουν μια μόνο συλλαβή.
- Για πες μου Γιάννη δυο - τρεις μονοσύλλαβες λέξεις.
- Πλι, σκλι, μπλαρ, πλαρ και ένα σωρό άλλες κύριε.

Βρε παλικάρι, πού πηγαίνει αυτός ο δρόμος; Δεν ξέρω. Αλλά δεν μου φαίνεται να πηγαίνει πουθενά γιατί κάθε πρωί τον βλέπω εδώ.

Σ.Κ.Γ.

RAPPAS
OIL

ARGENTUM ET ALIUM YIOTON KATYMON

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ
53.16.444

- ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ
- ΚΑΥΣΤΗΡΕΣ
- ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ
VINTAGE OLIVE



ΓΙΩΤΑΚΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΣ
& ΣΙΑ

ΠΛ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ,
ΡΑΦΗΝΑ
ΤΗΛ.: (0294) 23569

ΑΛΕΚΟΣ Ε. ΜΠΕΛΛΟΣ

ΠΛ. Ηρώων Κύπρου 12
Ν. Σμύρνη
Τηλ.: 9330786

bello
PATISSERIE



Δίγα απ' όλα για όλα

Φίλες και Φίλοι γειά σας

Πέρισυ ζήσαμε όλη η Ηπειρος έντονα τον κίνδυνο της φωτιάς. Το παγώνι έλαμπε τα καίμενα ανθρώπινα θύματα, έκλαιγε το βιος του, τα σπύτια, τα ζώα που έγιναν στάχτες.

Οι «τσίκες» από τις γύρω φωτιές έφταναν για μια εβδομάδα στις αυλές των σπιτιών μας. Απτό θαύμα δεν είχαμε επέκταση στις 3 εστίες φωτιάς στο χωριό μας.

Μια και ο λόγος για τις φωτιές, **τι έγινε ο δρόμος αντιπυρικής ζώνης;**

Το Τοπ. Συμβούλιο του Δ. Διαμερίσματος Μανωλιάσας με την πρώτη του πράξη στις 10-1-1999 συμπεριέλαβε στην κατάρτιση του τεχνικού προγράμματος και τη διάνοιξη του δρόμου από την Αγ. Κυριακή μέχρι την οικία του Θεολόγου Μπέλλου για προστασία αντιπυρικής ζώνης.

Από τότε έχουν περάσει γεμάτα δυο χρόνια. Εξέλιπαν οι λόγοι διάνοιξης του ως άνω δρόμου. Πού κόλλησε; Ξεχάστηκε; Τουλάχιστον οι πυροσβεστικοί κρουνοί δουλεύουν; Κι αν δουλεύουν σκοπεύετε να ζητήσετε ένα πυροσβεστικό αυτοκίνητο να είναι σε ετοιμότητα τους καυτούς μήνες. Και όπως όλα δείχνουν θα έχουμε θερμό καλοκαίρι και παρατεταμένο.

Προέχει η πρόληψη των πυρκαγιών με τη διάνοιξη δασικών δρόμων αλλά και τη δημιουργία συνείδησης πυροπροστασίας στους πολίτες. «Καλύτερα να προλαβαίνουμε παρά να θεραπεύουμε».

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΝΩΛΙΑΣΣΑΣ 1780-2000

Το Δημοτικό Σχολείο Μανωλιάσας ουσιαστικά σταμάτησε να λειτουργεί.

Οι παιδικές φωνούλες δεν ακούγονται πια στη Παναγία, το πολύβουνο μελίσσι από παιδιά που ξεχίνονταν στους δρόμους της Μανωλιάσας σταμάτησε (αυτό έχει σταματήσει από χρόνια).

Δίγα λόγια για την ιστορία του Δημοτικού Σχολείου Μανωλιάσας.

Το Δημοτικό Σχολείο Μανωλιάσας ιδρύθηκε το 1780. Πρώτος δάσκαλος ανέλαβε ο καλόγερος του Αγίου Γεωργίου. Μέχρι το 1870 ο Αη - Γιώργης λειτουργούσε ως σχολείο.

Το 1870 έγινε ειδικό κτήριο ανατολικά του Αη - Γιώργη, στη θέση που σήμερα χτίστηκε το Πνευματικό Κέντρο. Το 1912 οι Τούρκοι έκαψαν το σχολείο. Μετά την απελευθέρωση ο ναός της Αγίας Κυριακής λειτουργήσε ως σχολείο. Επίσης και το τυροκομείο λειτουργήσε ως σχολείο.

Το 1938 θεμελιώθηκε η πρώτη αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου που γνωρίζουμε σήμερα. Το 1958 χτίστηκε και η δεύτερη αίθουσα. Το 1955 προήχθη σε 2/θέσιο. Το 1965 προήχθη σε 3/θέσιο. Το 1968 υποβιβάστηκε σε 2/θέσιο. Από τα μισά της δεκαετίας του 1990 λειτουργήσε ως μονοθέσιο μέχρι το 2000. Η Ελληνική επαρχία αδειάζει, ερημώνει. Ο κόσμος της συσσωρεύεται στις πόλεις. Τα παιδιά της Μανωλιάσας μετρούνται στα δάκτυλα του ενός χεριού. Η πολιτεία ανέστειλε τη λειτουργία του Δημοτικού Σχολείου και αναγκάζονται να πηγαίνουν στο Δημοτικό σχολείο Πεδινής.

Το κλείσιμο του σχολείου όλους μας στεναχωρεί, αλλά ουσιαστικά τα τελευταία χρόνια υπολειτουργούσε.

Τακτικά είμαστε αποδέκτες παραπόνων των αναγνωστών μας με τη δημοσίευση θεμάτων του Δήμου μας. Συνήθως μας λένε:

- Τα έχετε καλά με τον κ. Δήμαρχο, φέρεστε με το γάντι στο Τοπικό Συμβούλιο ή δεν προβάλλεται το έργο του Δήμου.

Προς αποφυγήν παρεξηγήσεων σας αναφέρουμε ότι αμέσως μετά την εκλογή - ανά-



Φωτογραφία 10ετίας του 1960.



Το Δημ. Σχολείο αρχές 10ετίας του '90.

ληψη των καθηκόντων του κ. Δημάρχου στο νεοσύστατο Δήμο Μπαζανίου μαζί με τα συγχωριήτριά και τις ευχές μας δώσαμε και την υπόσχεσή μας ότι θα είμαστε στη διάθεσή του για συνεργασία ώστε να επιτευχθούν τα καλύτερα αποτελέσματα.

Είναι αυτονόητο πως το ίδιο θα κάναμε και σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση. Ο κ. Δήμαρχος είχε την αγωνία του για την ανυπαρξία υποδομών, την έλλειψη και το επίπεδο του υπάρχοντος προσωπικού, κυρίως όμως αγωνιούσε για την στήριξη - οικονομική ενίσχυση από την πολιτεία.

Είναι γεγονός ότι ο Δήμος έχει προβλήματα και πως η πολιτεία δεν στήριξε όσο θα 'πρεπε τους νεοσύστατους δήμους.

Τούτο όμως δε σημαίνει ότι και ο Δήμαρχος θα καθίσει «με σταυρωμένα χέρια» και θα περιμένει «το μάννα εξ ουρανού». Οι δημότες εξέλεξαν τη Δημοτική Αρχή και τους τοπικούς άρχοντες να δώσουν το δικό τους αγώνα για την επίλυση των προβλημάτων τους.

Δεν έχουμε τίποτα να μοιράσουμε ούτε να χωρίσουμε με το κ. Δήμαρχο. Εχουμε όμως χρέος απέναντι στους Μανωλιασσίτες να τους ενημερώνουμε και να αγωνιστούμε μαζί του για τα προβλήματά τους.

Το ίδιο χρέος έχουμε να κρίνουμε τις πράξεις ή την απραξία του κ. Δημάρχου και των συμβούλων του υπερασπιζόμενοι τα συμφέροντα των Μανωλιασσιτών.

Υπενθυμίζουμε στον κ.

Δήμαρχο ότι δεν είναι Δήμαρχος μόνο της Πεδινής, της Κοσμηράς και του Ασβεστοχωρίου αλλά και των επτά διαμερισμάτων...

Κατ' επανάληψιν έχουμε ζητήσει τα πρακτικά των συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου που αφορούν τη Μανωλιάσσα για να ενημερώσουμε όλους τους Μανωλιασσίτες. Λάβαμε τα πρακτικά σας μόνο μια φορά, τον Μάρτιο του 1999 από τον πάρεδρο του Δ.Δ. Μανωλιάσας.

Είναι ιδιαίτερα λυπηρό που στην εποχή μας δεν έχει γίνει κατανοητός ο ωφέλιμος ρόλος της πληροφόρησης, που δεν είναι μόνο μέσον και τρόπος προβολής, δεν είναι μόνο

καθήκον και υποχρέωση προς τους συμπολίτες, αλλά είναι δυνατό μέσο διατήρησης των δεσμών των αποδήμων με τα πατρίδα χωμάτα. Τούτο θα έπρεπε να ήταν επιθυμία και επιδίωξη των αρχόντων μας.

Παράπονα εκφράζονται για τον δρόμο του συνοικισμού.

- Δεν εφαρμόστηκε - ολοκληρώθηκε το σχέδιο διάνοιξης.

- Σε πολλά σημεία είναι στενός.

- Δεν χαλικοστρώθηκε όλο το μήκος του δρόμου και όπου στρώθηκε σκορπίζει γιατί δεν πατήθηκε.

Το νερό του Κεφαλόβρυσου φαίνεται πως είναι «χαμένη υπόθεση». Το νερό είναι το βασικό στοιχείο που κρατά το χωριό μας ακόμα ζωντανό.

Εκεί που πιστέψαμε πως ολοκληρώθηκαν οι εργασίες πλήρους υδροδότησης του χωριού και ελπίζαμε πως θα γίνουν και τα απαραίτητα αρδευτικά έργα στην ποταμιά να βοηθήσουν στην άνοδο του εισοδήματος των Μανωλιασσιτών, ήρθε το μεγαθήριο να ρουφήξει το νερό από τις φλέβες της Ολύμπιας.

Οι Μανωλιασσίτες γνωρίζουν καλά στο «πετσί τους» τι σημαίνει νερό. Γνωρίζουν τους αγώνες που χρειάστηκαν να το αντλήσουν από το Κεφαλόβρυσο για τις βασικές τους ανάγκες.

Οι Μανωλιασσίτες είναι όμηροι της σύμπραξης του Δήμου Δωδωνής και της εταιρείας. Η παράγραφος της άδειας που αναφέρει πως θα κλείσει η γεώτρηση αν λιγοστέψει το νερό δεν πείθει κανέναν. Όλοι μας γνωρίζουμε πως αυτό στην Ελλάδα είναι δύσκολο να συμβεί. Οποιαδήποτε εταιρεία δύσκολα παραιτείται από τα συμφέροντά της.

Μπράβο στους Δωδωνάιους συμβούλους που βρίσκονται στο πλευρό της εταιρείας (βλέπε επιστολή του συμβούλου της εταιρείας) και αποφάσισαν να δώσουν γη και ύδωρ.

Πότε κύριοι Δήμαρχοι θα καταλάβετε πως λιγοστέψει το νερό στο Κεφαλόβρυσο, όταν η αντλία της Μανωλιάσας θα ρουφήξει αέρα;

Μακάρι να διαψευστώ, αλλά δεν το κρύβω πως φοβάμαι μην πούμε το νερό... νεράκι.

Να είστε πάντα καλά!
Ο παλιός

ΜΑΤΙΕΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ



Διακρίνονται από αριστερά:
Γεώργιος Ν. Ντάφλος,
το μωρό μπροστά του
είναι ο Θεόφιλος Γ. Ντάφλος.
Δεξιά όπως βλέπουμε
είναι η Ελένη του
Νικ. Ντάφλου,
η Κούλα Δημ. Ντάφλου,
η Δήμητρα σύζυγος
Χαρίση Νίκου και Μαρία
σύζυγος Θεολόγου Μπέλλου.



Νικόλαος Ντάφλος
φωτογρ. 1950.

Να συγχωρείς όλους τους άλλους εκτός από τον εαυτό σου.